2018年 4月　月間プログラム

草津病院デイケアセンター（直通）082-277-6301　　文責：村田

	月		火		水		木		金		土	
AM	2 導入期グループミーティング（図書・雑誌整理）シーツ交換	地域移行グループミーティング（センター内掃除）シーツ交換	3 〇〇で交流（花見に行こう）	MUSIC	4 美術の会	果実の会（たけのこ堀り） 新聞	5 軽スポーツ	地域移行G親睦会（宮島）	6 考え方のコツ～ストレスに挑戦～	ストレッチ	7 エンジョイ うずら交流会	お悩みミーティング
PM	Bアクティブ（ウォーキングを実践しよう）	1・2・8合同友の会 散歩	スポーツ（バドミントン）※予定決め	ざっくばらん（茶話会）花見はどこに行くか※予定決め	楽器に挑戦	果実の会（たけのこアク抜き） 散歩（トレペンネ）	ピーナッツ基礎続編② パソコン教室		スポーツ（バスケ・軽スポ）	わかば～新人限定～ 鳴門金時	ピーナッツ応用編⑤ スポーツ（卓球・軽スポ）	趣味活動 将棋・囲碁教室
ナイト	16:00～カラオケ		16:00～散歩		16:00～茶話会		16:00～カラオケ		16:00～茶話会		16:00～カラオケ	
AM	9 茶話会	リフレッシュヨガ 散歩	10 〇〇で交流（ゲームの会）	MUSIC	11 楽器に挑戦	新聞 笑いヨガ（佐藤先生）	12 導入期G親睦会（宮島）	ざっくばらん（音楽鑑賞） イキイキ健康ストレッチ	13 考え方のコツ～これからの生活～	ストレッチ	14 エンジョイ うずら交流会	お悩みミーティング
PM	Bアクティブ（まとめ）	1・2・8合同友の会	スポーツ（フットサル）	ざっくばらん（春のお抹茶会）	陶芸（釉薬・本焼き）	生活のいろは（足裏マッサージ） 散歩（トレペンネ）		パソコン教室 笑いヨガ（新岡先生）	スポーツ（ソフトバレー）	わかば～新人限定～ 鳴門金時	ピーナッツ応用編⑥ スポーツ（バドミントン）	趣味活動 和紙工芸
ナイト	16:00～カラオケ		16:00～散歩		16:00～茶話会		16:00～カラオケ		16:00～茶話会		16:00～　カラオケ	
AM	16 茶話会	ざっくばらん（ケーキ） 散歩	17 〇〇で交流（ハッシュドビーフ）	MUSIC	18 美術の会	新聞	19 軽スポーツ	ざっくばらん（カードゲーム）※トランプ・花札	20 考え方のコツ～ストレスに挑戦～	ストレッチ グラウンドゴルフ大会練習（10:45～11:45）	21 エンジョイ うずら交流会	お悩みミーティング
PM	全体ミーティング（シーツ交換） Bアクティブアフター（体育館ウォーキング）	1・2・8合同友の会	スポーツ（バレーボール）	リラクゼーション プレMUSIC♪	楽器に挑戦	生活のいろは（ウェルネス運動） 散歩（トレペンネ）	ピーナッツ基礎続編③ 笑いヨガ（新岡先生）	パソコン教室 地域活動（公民館）	スポーツ（ソフトボール）雨天時：バドミントン	わかば～新人限定～ 鳴門金時	ピーナッツ応用編⑦ スポーツ（ソフトバレー）	趣味活動 和紙工芸 散歩（サンプラザ）
ナイト	16:00～カラオケ		16:00～卓球		16:00～茶話会		16:00～カラオケ		16:00～茶話会		16:00～　カラオケ	
AM	23 茶話会	リフレッシュヨガ 散歩	24 〇〇で交流（みんなで軽スポ）	MUSIC	25 楽器に挑戦	新聞	26 リラクゼーション	ざっくばらん（ビンゴ） イキイキ健康ストレッチ	27 考え方のコツ～今の私～	ストレッチ グラウンドゴルフ大会練習（10:45～11:45）	28 エンジョイ うずら交流会	お悩みミーティング
PM	Bアクティブアフター（リンパストレッチ）	1・2・8合同友の会	スポーツ（バスケ・軽スポ）	ざっくばらん（花壇の手入れ）	陶芸（品評会）	生活のいろは（コミュニケーション） 散歩（トレペンネ）	ピーナッツ基礎続編④ 笑いヨガ（小谷先生）	パソコン教室	スポーツ（キックベース）	わかば～新人限定～ 鳴門金時	ピーナッツ応用編⑧ スポーツ（卓球・軽スポ）	趣味活動 和紙工芸
ナイト	16:00～カラオケ		16:00～ゲーム		16:00～茶話会		16:00～カラオケ		16:00～茶話会		16:00～　カラオケ	
AM PM ナイト	30 振り替え休日		**＜親睦会＞** 地域移行グループ、導入期グループとも親睦会を行います。 宮島で弁当を食べる等、楽しい時間を過ごし、交流を図りましょう。 **＜グラウンドゴルフ大会＞** 5/24（木）広島総合グラウンドにて開催されます。まずは体育館での練習に気軽にご参加ください。		**＜イキイキ健康ストレッチ＞** 新たに講師を招いて行います。音楽のリズムに合わせてストレッチをします。ゆっくりとバランスの良い身体を作っていきましょう。 **＜1・2・8合同友の会＞** 導入期グループも参加出来るようになりました。是非ご参加下さい。		**＜プログラムの色分け＞** □ 黒字：全グループ共通 □ ピンク：導入期グループ □ グリーン：地域移行グループ **＜お知らせ＞** スポーツ・軽スポーツに参加の際はご自分の体育館シューズをご用意ください。また、ジャージ・靴下・着替え・タオルを持参して下さい。		**＜通常プログラム外の活動＞** 通常ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑとは別に毎日、自主活動として下記の内容を行っています。 11:00　ラジオ体操　（場所：ホール） 11:10　ウォーキング（場所：体育館） 嚥下訓練　（場所：手工芸室） 11：30　ストレッチ　（場所：男性和室） ※女性も参加可能です。開始前に拭き掃除をします。		**＜よろず相談＞** デイケア課長が対応します。 ① 利用者の個別相談 （日常の困りごと、設備、要望等） ② 家族の個別面談 （家族内での関係、担当以外での相談） ③ 病院全般に関する問い合わせ等 日時：毎週木曜日、土曜日　（1人15分） AM10：00～11：30　PM1：00～2：30 場所：北館2階デイケアセンター　多目的室	