

2018年 5月 月間プログラム

草津病院デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

月		火		水		木		金		土			
A M	<よろず相談> デイケア課長が対応します。 ① 利用者の個別相談 (日常の困りごと、設備、要望等) ② 家族の個別面談 (家族内での関係、担当以外での相談) ③ 病院全般に関する問い合わせ等 日時:毎週木曜日、土曜日 (1人15分) AM10:00~11:30 PM1:00~2:30 場所:北館2階デイケアセンター 多目的室	1	〇〇で交流 (ゲーム大会)	MUSIC	2	美術の会	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	子供の日	
		果実の会 (たけのこ料理) 新聞	スポーツ (バレーボール) ※予定決め	ざっくばらん (茶話会) 連休の過ごし方 ※予定決め	楽器に挑戦	散歩 (トレペネ)	<グラウンドゴルフ大会について> 5月24日(木)広島総合グラウンドにて開催 されます。屋外での練習も行いますので 是非参加してみてください。 雨天時延期日 5月31日(木) 参加希望締め切り 5月12日(土)	<シター演奏会について> 5月23日(水)14時からに7病棟で行なわれ ます。是非、参加してみてください。 <イキイキ健康ストレッチ> 音楽のリズムに合わせてストレッチをし ます。山田先生を講師に招いて行います。	<平和学習について> 5/28(月)平和公園、平和記念資料館へ行 きます。現地で弁当を食べる予定です。 くわしい予定、内容が決まればまたお知らせ します。				
ナ イ ト		16:00~カラオケ		16:00~茶話会		16:00~カラオケ		16:00~茶話会		16:00~カラオケ			
A M	導入期グループ ミーティング (図書・雑誌整理) シーツ交換	リフレッシュヨガ 地域移行グループ ミーティング (センター内掃除) シーツ交換	8	〇〇で交流 (カラオケ)	MUSIC	9	楽器に挑戦	10	リラクゼーション	11	考え方のコツ ~ストレスに挑戦~	12	エンジョイ お悩み ミーティング
			新聞 笑いヨガ (佐藤先生)	ピーナッツ 基礎続編① 笑いヨガ (新岡先生)	ざっくばらん (ボウリング)	ストレッチ グラウンドゴルフ大会 練習(10:45~11:45)	うずら交流会						
P M	Bアクティブアフター (リンパストレッチ)	1・2・8合同 友の会	スポーツ (バスケ・軽スポ)	ざっくばらん (カラオケ)	陶芸 (成形①)	生活のいろは (ウェルネス運動) 散歩 (トレペネ)	ピーナッツ 基礎続編① 笑いヨガ (新岡先生)	パソコン教室	スポーツ (ソフトボール) 雨天時:フットサル	わかば ~新人限定~ 鳴門金時	ピーナッツ 応用編① スポーツ (卓球・軽スポ)	趣味活動 和紙工芸	
ナ イ ト	16:00~カラオケ		16:00~散歩		16:00~茶話会		16:00~カラオケ		16:00~茶話会		16:00~カラオケ		
A M	茶話会	リフレッシュヨガ 散歩	15	〇〇で交流 (スイーツ作り)	MUSIC	16	新聞	17	軽スポーツ	18	考え方のコツ ~自分の性格を 見つめ直そう~	19	エンジョイ お悩み ミーティング
			グラウンドゴルフ大会 練習 屋外	ピーナッツ 基礎続編② 笑いヨガ (新岡先生)	ざっくばらん (音楽鑑賞) イキイキ健康ストレッチ	うずら交流会							
P M	Bアクティブアフター (簡単なわとび)	1・2・8合同 友の会	スポーツ (フットサル)	リラクゼーション プレMUSIC♪	楽器に挑戦	生活のいろは (ハンドマッサージ) 散歩 (トレペネ)	ピーナッツ 基礎続編② 笑いヨガ (新岡先生)	パソコン教室 地域活動 (公民館)	スポーツ (ソフトバレー)	わかば ~新人限定~ 鳴門金時	ピーナッツ 応用編② スポーツ (バドミントン)	趣味活動 和紙工芸 わくわく行ってみよう会 (梅の里)	
ナ イ ト	16:00~カラオケ		16:00~卓球		16:00~茶話会		16:00~カラオケ		16:00~茶話会		16:00~カラオケ		
A M	茶話会	ざっくばらん (ホットケーキ作り) 散歩	22	〇〇で交流 (外出しよう)	MUSIC	23	新聞	24	リラクゼーション	25	考え方のコツ ~ストレスに挑戦~	26	エンジョイ お悩み ミーティング
			楽器に挑戦	ピーナッツ 基礎続編③ 笑いヨガ (小谷先生)	グラウンドゴルフ大会 練習 屋外	うずら交流会							
P M	全体ミーティング (シーツ交換)	1・2・8合同 友の会	スポーツ (ソフトボール) 雨天時:ソフトバレー	ざっくばらん (散歩)	陶芸 (成形②)	生活のいろは (ハンドマッサージ) 散歩 (トレペネ)	ピーナッツ 基礎続編③ 笑いヨガ (小谷先生)	パソコン教室 地域活動 (公民館)	スポーツ (キックベース)	わかば ~新人限定~ 鳴門金時	ピーナッツ 応用編③ スポーツ (卓球・軽スポ)	趣味活動 和紙工芸	
ナ イ ト	16:00~カラオケ		16:00~ゲーム		16:00~茶話会		16:00~カラオケ		16:00~茶話会		16:00~カラオケ		
A M	茶話会 リフレッシュヨガ	平和学習会	29	〇〇で交流 (簡単スイーツ作り)	MUSIC	30	新聞	31	軽スポーツ	<通常プログラム外の活動> 通常プログラムとは別に毎日、自主活動 として下記の内容を行っています。 11:00 ラジオ体操 (場所:ホール) 11:10 ウォーキング (場所:体育館) 嚙下訓練 (場所:手工芸室) 11:30 ストレッチ (場所:男性和室) ※女性も参加可能です。開始前に拭き 掃除をします。		<プログラムの色分け> □ 黒字:全グループ共通 □ ピンク:導入期グループ □ グリーン:地域移行グループ <お知らせ> スポーツ・軽スポーツに参加の際はご自分 の体育館シューズをご用意ください。また、 ジャージ・靴下・着替え・タオルを持参して下 さい。	
			ざっくばらん (花壇の手入れ)	楽器に挑戦	生活のいろは (ストレス対処) 散歩 (トレペネ)	ピーナッツ 基礎続編③ 笑いヨガ (小谷先生)	パソコン教室						
P M	Bアクティブアフター (腰痛ストレッチ)	1.2.8合同友の会	スポーツ (バドミントン)	ざっくばらん (花壇の手入れ)	楽器に挑戦	生活のいろは (ストレス対処) 散歩 (トレペネ)	ピーナッツ 基礎続編③ 笑いヨガ (小谷先生)	パソコン教室					
ナ イ ト	16:00~カラオケ		16:00~ゲーム		16:00~茶話会		16:00~カラオケ						