

梅の里2018年4月プログラム表

利用者氏名	
-------	--

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
食事会 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動	梅の里レク お弁当作って お花見に行こう ～広島サンプラザ～ ※雨天時は室内でレクをします	食事会 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動	食事会 野菜を育てよう 自主活動	手打ちうどん作り ※合わせて、障害福祉サ ビス報酬改定に伴う新規事 業についてお話しします
ストレッチ・スポーツ (体育館)	お花見打ち合わせ (お弁当・レク準備)		天風録	生活習慣病予防の会① -生活習慣の見直し-	こころの元気プラス -笑って元気プラス①-	
8	9	10	11	12	13	14
食事会 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動	食事会 自主活動	食事会 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動	食事会 野菜を育てよう 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動
ストレッチ・スポーツ (体育館)	チェリーパイを作ろう	生活ミーティング	天風録	ボランティア ～鈴が峰公民館～	マナー講座 -表情・態度・姿勢-	梅の実会基礎編 障害福祉サービスについて知ろう
15	16	17	18	19	20	21
一斉清掃 食事会 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動	食事会 自主活動	食事会 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動	食事会 野菜を育てよう 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動
全体ミーティング ストレッチ・スポーツ (体育館)	折り鶴を納めて おりづるタワーに行こう	こころの元気プラス -笑って元気プラス②-	天風録	生活ミーティング	金銭管理の会	梅の実会実践編 地域の福祉サービスを知ろう
22	23	24	25	26	27	28
食事会 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動	食事会 自主活動	食事会 アルパークに行 こう(買い物)	食事会 ウォーキング 自主活動	食事会 野菜を育てよう 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動
ストレッチ・スポーツ (体育館)	こころの元気プラス -笑って元気プラス③-	パウンドケーキを作ろう	天風録	ボランティア ～鈴が峰公民館～	生活ミーティング	梅の実会就労編 就労移行支援について知ろう
29 昭和の日	30 振替休日		利用者企画について 黄色い背景のプログラム は、利用者が企画したもの です。企画を希望される方 は、担当スタッフまでご相 談ください。	宿泊者向けプログラム 毎朝9:00～ 朝ミーティング・健康チェック 毎日16:00～ 買い物 月・火・木・金・土・日:万惣 水:アルク(井口店) 毎週(金) 15:15～ 看護師を囲んで		プログラムやその他予定に 関するご意見、ご質問等ご ざいましたら、お気軽にお 問い合わせください。 担当:藤井・廣木
食事会 自主活動	食事会 ウォーキング 自主活動					
ストレッチ・スポーツ (体育館)	生活習慣病予防の会② -身体を動かそう-					

☆4月から変更すること☆
プログラム開始前に、みんなでウォー
ミングアップをします。4月はラジオ体操で
す。体を動かし、すっきりした気持ちでプ
ログラムにとりくみましょう。

☆プログラム時間☆
○健康チェック 9:30～10:00
○午前プログラム 10:00～12:00
○食事会プログラム 10:00～13:00
○午後プログラム 13:00～15:00

☆お弁当の利用時間について☆
注文の締切は、昼食・夕食共に前日
の16:00までです。
○昼食の提供時間と場所
12:10～13:00 訓練室にて

サービス 管理責任者		受付者	
---------------	--	-----	--

梅の里 2018年 4月 食事会献立表

日	月	火	水	木	金	土
1 <ul style="list-style-type: none"> • えびと長芋のピリ辛マヨ和え • アスパラ入り春雨スープ 	2 <ul style="list-style-type: none"> • 豚肉と野沢菜のチーズ焼き • 春キャベツのミネストローネ 	3 <ul style="list-style-type: none"> • お花見お弁当作り 	4 <ul style="list-style-type: none"> • ジャガバタベーコンの豆苗炒め • ふきと宝袋の煮物 	5 <ul style="list-style-type: none"> • いわしのかば焼き丼 • たけのこの土佐煮 	6 <ul style="list-style-type: none"> • あじと野菜のアーモンド炒め • わけぎとかまぼこの酢味噌和え 	7 <ul style="list-style-type: none"> • 手打ちうどん作り
8 <ul style="list-style-type: none"> • クリームシチュー • カリフラワーの粒マスタードマリネ • バケット 	9 <ul style="list-style-type: none"> • いわし和風ハンバーグ • スナックえんどうとツナのおかか和え 	10 <ul style="list-style-type: none"> • ミートソースパエリア • カリカリポテト • ごぼうのあごだしマリネ 	11 <ul style="list-style-type: none"> • 高野豆腐とエビの卵炒め • 鶏胸肉と野菜のポトフ 	12 <ul style="list-style-type: none"> • さわらのごま焼き • 玉ねぎ明太の包み焼き 	13 <ul style="list-style-type: none"> • ゆで鶏のやみつきねぎ塩和え • れんこんのごま和え 	14 <ul style="list-style-type: none"> • ひじきずし • たらと白菜漬けの蒸し煮 • 麩のお吸い物
15 <ul style="list-style-type: none"> • さわらの幽庵焼き • 春野菜のグリル 	16 <ul style="list-style-type: none"> • 牛肉とキャベツのレモン塩炒め • ジャがいもとにんじんのチャウダー 	17 <ul style="list-style-type: none"> • たけのことえびのフリット • もやしとハムの甘酢サラダ 	18 <ul style="list-style-type: none"> • 鶏手羽先揚げダレがらめ • 根菜のラタトゥイユ 	19 <ul style="list-style-type: none"> • レタスシューマイ • わかめと春雨のしょうが酢 	20 <ul style="list-style-type: none"> • たけのこの肉巻き • 菜の花とベーコンの巣ごもりスープ 	21 <ul style="list-style-type: none"> • 鶏肉汁そば • チンゲンサイ炒め
22 <ul style="list-style-type: none"> • 鶏茶漬 • 豆腐とブロッコリーのサラダ • ジンジャー卵焼き 	23 <ul style="list-style-type: none"> • 豚肉とアサリのさっと蒸し • 新にんじんときぬさやの白あえ 	24 <ul style="list-style-type: none"> • 大根と鶏肉の煮物 • 具たくさん茶碗蒸し 	25 <ul style="list-style-type: none"> • 春巻き • レタスとわかめの中華風サラダ 	26 <ul style="list-style-type: none"> • 鶏きんぴらご飯 • 鮭のチーズ焼き • プチ桜餅 	27 <ul style="list-style-type: none"> • れんこんのひき肉のせ照り焼き • わかめとえのきのスープ 	28 <ul style="list-style-type: none"> • あさりとじゃがいものガーリック炒め • 三色野菜の和風オムレツ
29 <ul style="list-style-type: none"> • 鮭と春野菜のシンプル蒸し • 若竹煮 	30 <ul style="list-style-type: none"> • もちもちカルボナーラ • パプリカの洋風ごまみそ和え • 焼きバナナのヨーグルトソースかけ 					☆この背景色（オリーブ色）で色付けしているところのメニューは、利用者の皆さんと一緒に考えたものです☆