

# 梅の里 2018年5月プログラム表

利用者氏名	
-------	--

日	月	火	水	木	金	土
利用者企画について 黄色い背景のプログラムは、利用者が企画したものです。企画を希望される方は、担当スタッフまでご相談ください。	【おしらせ】 5月19日(土)のプログラムは、草津病院デイケア利用者も参加されます。ご理解の程、よろしくお願いたします。	1 食事会    ウォーキング 自主活動	2 食事会    自主活動	3 食事会    ウォーキング 自主活動	4 食事会    野菜を育てよう 自主活動	5 食事会    野菜を育てよう 自主活動
		献立を考える 献立は6月食事に 反映します	天風録	こころの元気プラス 副作用を減らしたい①	生活習慣病予防の会③ -食生活-	かしわもちを作ろうよ!
6 食事会    自主活動	7 石内のアウトレット に行こう	8 食事会    自主活動	9 食事会    自主活動	10 食事会    ウォーキング 自主活動	11 食事会    野菜を育てよう 自主活動	12 食事会    ウォーキング 自主活動
ストレッチ・スポーツ (体育館)		こころの元気プラス 副作用を減らしたい②	天風録	ボランティア ～鈴が峰公民館～	梅の実会基礎編 障害年金と生活保護について 知ろう	土砂災害時の対応に ついて
13 母の日	14	15	16	17	18	19
食事会    自主活動	食事会    ウォーキング 自主活動	食事会    自主活動	食事会    自主活動	食事会    ウォーキング 自主活動	食事会    野菜を育てよう 自主活動	食事会    ウォーキング 自主活動
全体ミーティング ストレッチ・スポーツ (体育館)	☆卓球交流会☆ (体育館)	こころの元気プラス 副作用を減らしたい③	天風録	梅の実会実践編 一人暮らしにかかるお金を計算して みよう	フルーツポンチ を作ろう	たこやきをしよう
20 一斉清掃	21	22	23	24	25	26
食事会    自主活動	食事会    ウォーキング 自主活動	食事会    自主活動	食事会    自主活動	食事会    ウォーキング 自主活動	食事会    野菜を育てよう 自主活動	食事会    ウォーキング 自主活動
ストレッチ・スポーツ (体育館)	こころの元気プラス 副作用を減らしたい -番外編-	金銭管理の会	天風録	ボランティア ～鈴が峰公民館～	マナー講座 電話対応、来客対応、 訪問のマナー	おまんじゅうを作ろう
27	28	29	30	31	宿泊者向けプログラム 毎朝9:00～ 朝ミーティング・健康チェック 毎日15:00～17:00 個別プログラム 毎週(金) 15:15～ 看護師を囲んで	
食事会    自主活動	食事会    ウォーキング 自主活動	食事会    自主活動	食事会    自主活動	食事会    ウォーキング 自主活動	生活ミーティング	
ストレッチ・スポーツ (体育館)	梅の実会就労編 -ワークネクストについて-	生活習慣病予防の会④ -休養・ストレス-	天風録			

プログラムやその他予定に関するご意見、ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
担当: 藤井・廣木

☆プログラム時間☆  
○健康チェック 9:30～10:00  
○午前プログラム 10:00～12:00  
○食事会プログラム 10:00～13:00  
○午後プログラム 13:00～15:00

☆お弁当の利用時間について☆  
注文の締切は、昼食・夕食共に前日の16:00までです。  
○昼食の提供時間と場所  
12:10～13:00 訓練室にて

サービス 管理責任者		受付者	
---------------	--	-----	--

# 梅の里 2018年 5月 食事会献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1 鶏肉と白いんげんの トマト煮 レタスとりんごのサラダ	2 焼き鮭とセロリのマリネ ブロッコリーの 肉みそ蒸し	3 マーボナス 春キャベツのかきたま汁	4 かじきの焼き漬け ～しょうが風味～ 沢煮椀	5 豆腐とたけのこステーキ のしょうがあん きぬさやとささ身の 卵炒め
6 豚肉とチンゲンサイの ピリ辛みそ炒め グリーンピースと ねぎのザーサイスープ	7 石内アウトレット に行こう	8 しらすとアスパラの スパゲッティ じゃがいもと人参の ミルクスープ	9 中津風しょうゆ唐揚げ 新たまねぎと しらすの炒めナムル	10 さわらの酢煮 山盛りキャベツの 絶品豚汁	11 お好み焼きそば	12 豚のしょうが焼き ピーマンとしめじの バターホイル蒸し
13 豚しゃぶサラダ ブロッコリーと じゃがいもの アンチョビ炒め	14 黒こしょうチキンの オイル蒸し 春豆サラダ	15 さばのかば焼き ひじきとエビのサラダ	16 キャベツとツナの バターしょうゆパスタ 切干大根サラダ	17 鶏もも肉の山椒焼き ちぎりキャベツの 塩昆布和え	18 鮭のしょうが焼き風炒め ブロッコリーの のり和え	19 たまねぎと 桜えびのかき揚げ しいたけとかまぼこの お吸い物
20 イワシのチーズサンド かば焼き 揚げ大根と昆布の 梅あえサラダ	21 中華風春巻き にんじんとささみの マスタードサラダ	22 春キャベツと 塩辛のパスタ アスパラガスとささ身の トマトサラダ	23 新玉ねぎの えびあんかけ れんこんとじゃこの 塩きんぴら	24 豚キムチの ふわふわ卵炒め 春にんじんのラペ	25 いわしと米なすの 重ね焼き もやしのかんぴら	26 カリカリ豚肉と水菜の サラダ 蒸し野菜の温玉のせ
27 簡単カルブナーラ 春キャベツのスープ	28 手羽先とキャベツの蒸し 煮 スペイン風オムレツ	29 カリカリアジフライ エビとキャベツのバター 蒸し	30 鶏肉のパリパリ ハーブ焼き ベイクドチーズポテト	31 さばのみそ煮 アスパラガスのごまあえ		