

依存症の集団心理教育

ヒカープ

HIKARPP

Hiroshima Kusatsu Addiction Relapse Prevention Program

デイケア
作業療法
プログラム

HIKARPPとは…

アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症の方を対象とした心理教育プログラムです。このプログラムでは、「酒・薬物・ギャンブル等なしで生きていく方法」をグループで学び、新たな生き方を身につけることを目指します。依存症の治療には、安心して話せる居場所を作ることが大切になります。本プログラムが皆様にとってそうした場になれるよう日々運営しています。

HIKARPP 概要

- 曜日： 毎週火・金曜日
(追加で別の曜日にも行うことがあります)
- 時間： 14:00～15:30
- 場所： 本館3階 作業療法室
- 回数： 基本は週に2回
- 対象者： 当院入院患者またはデイケア利用者で、
依存症への対策を考えたい方、再発予防をしたい方

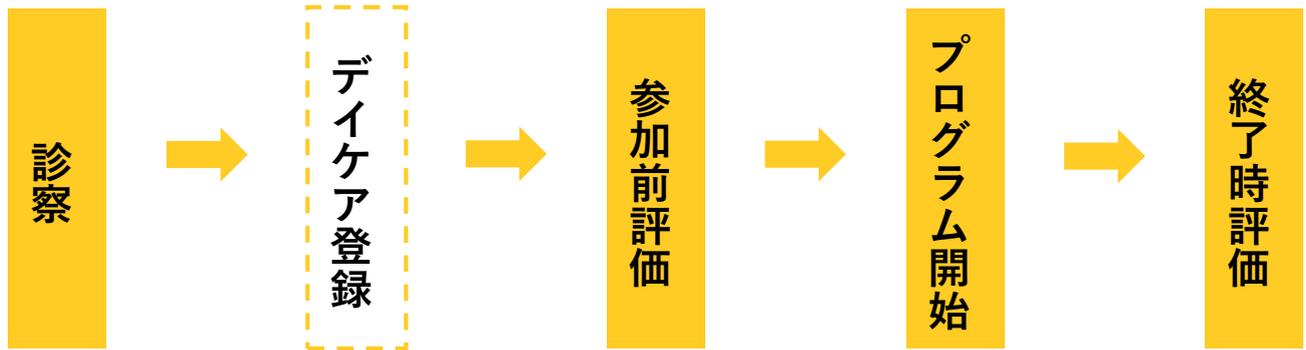


【お申し込み方法】主治医にご相談の上、下記までお気軽にご連絡ください。

こころホスピタル草津
デイケアセンター

TEL :082-277-6301

プログラム導入の流れ



- ・ デイケアの枠組みでプログラムを実施しています。
- ・ 参加には主治医の指示とデイケア契約が必要です。
(入院中に参加される場合はデイケアの契約は不要です)
- ・ デイケア参加には自立支援医療制度および各種健康保険が利用出来ます。

ヒカープ HIKARPPで行うこと

スマープ
SMARPP Serigaya Methamphetamine Relapse Prevention Program

依存症について認知行動療法のワークブックで自分を振り返ります

学習会

医師、看護師、心理師、栄養士、薬剤師による
専門的な講義を行います

シーエステイー
CST Coping Skill Training

新しい生き方のために
自分なりの楽しみを探していきます

院内自助グループ

広島断酒ふたば会、広島ダルク、広島マック、AAなど、
地域の自助グループの方に来てもらい、お互いの体験を話し合います

こころホスピタル草津
デイケアセンター

TEL : 082-277-6301

〒733-0864 広島市西区草津梅が台10-1

アクセス

- JR 山陽本線「新井口駅」下車、徒歩2分
- 広電「商工センター入口駅」下車、徒歩2分
- お車でお越しの方 ● 西広島バイパスを降りて5分

