

# 統合失調症の集団心理教育

## ピーナッツ

デイケア  
作業療法  
プログラム

### ピーナッツとは…

統合失調症に関する正しい知識や自身の病状を振り返り、安定した生活を送ることを目指した集団心理教育プログラムです。また、退院後も日々の生活を自分らしく過ごすために、再発予防・社会復帰に役立つ情報や対処法を身につけることを目指しています。

### ピーナッツ概要

- 日時： (基礎編) 水曜日 13:45～15:30頃  
(基礎続編) 木曜日 9:40～10:40頃  
(応用編) 水曜日 9:40～10:40頃
- 場所： 本館3階 作業療法室  
本館3階 多目的ホール
- 回数： 週に1回ずつ  
(基礎編5回、基礎続編4回、応用編8回の全17回)
- 対象者： 当院入院患者またはデイケア利用者で、  
統合失調症の理解を深めたい・再発予防をしたい方

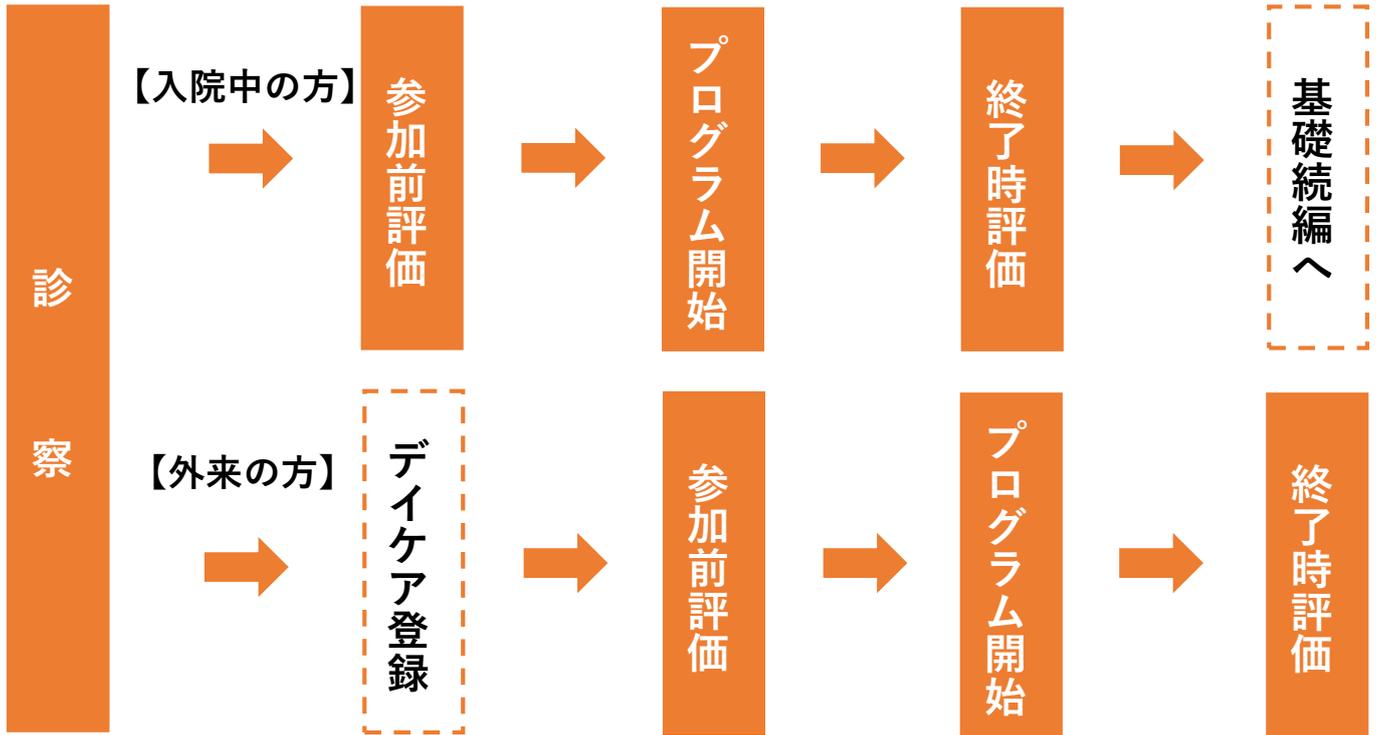


【お申込み方法】主治医にご相談の上、下記までお気軽にご連絡ください。

こころホスピタル草津  
デイケアセンター

TEL :082-277-6301

## プログラム導入の流れ



- ・ デイケアの枠組みでプログラムを実施しています。
- ・ プログラムへの参加には主治医の指示とデイケア契約が必要です。  
(入院中に参加される場合はデイケアの契約は不要です)
- ・ デイケア利用での参加には自立支援医療制度および各種健康保険が利用出来ます。

## ピーナッツで行うこと

**基礎編**：病気、薬、ストレスについて学んでいきます。

**基礎続編**：再発予防、薬、ストレス対処への理解を深めます。

**応用編**：これまで学びを実践し、身に付けていきます。

こころホスピタル草津  
デイケアセンター

TEL：082-277-6301

〒733-0864 広島市西区草津梅が台10-1

アクセス

- JR 山陽本線「新井口駅」下車、徒歩2分
- 広電「商工センター入口駅」下車、徒歩2分
- お車でお越しの方 ● 西広島バイパスを降りて5分

