

2025年7月 地域移行月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

月		火		水		木		金		土				
A M	<映画上映会> 「どうすればよかったか?」 7月19日 9:45~ デイケアからマイクロバスで送迎が出来ます。参加希望の方は、スタッフルームの申込用紙にご記入下さい(定員50名) 出発8:40~、9:20~ 帰院12:20以降になります	1 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	2 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	3 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ 花の会	4 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (自分の性格)	5 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (藤田・沖野先生) お楽しみカラオケ うずら交流会	6 笑いヨガ (新岡先生) 木の雑貨にペイントしよう(山吉先生) パスドライブ (水分峡森林公園)	7 スポーツ (バドミントン) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	8 ☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	9 16:00~ カラオケ	10 16:00~ 音楽鑑賞	11 16:00~ 交流会	12 16:00~ エンジョイ	13 16:00~ リラクゼーション
P M		花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは スポーツ (筋トレ)	陶芸 <成形> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ドッチビー) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト		14 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	15 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	16 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	17 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	18 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ うずら交流会	19 笑いヨガ (新岡先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
A M		20 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	21 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	22 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	23 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	24 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ うずら交流会	25 笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
P M		花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは スポーツ (軽スポ) サンチェリー	陶芸 <釉薬> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト		21 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	22 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	23 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	24 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	25 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ うずら交流会	26 笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
A M		27 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	28 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	29 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	30 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	31 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ うずら交流会	32 笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
P M		花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは スポーツ (軽スポ) サンチェリー	陶芸 <品評会> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト		28 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	29 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	30 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	31 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	32 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ うずら交流会	33 笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
A M		34 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	35 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	36 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	37 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	38 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ うずら交流会	39 笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
P M		花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは スポーツ (軽スポ) サンチェリー	陶芸 <品評会> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト		34 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	35 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	36 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	37 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	38 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ うずら交流会	39 笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) サンチェリー 鳴門金時 マインドフルネス	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動

海の日

<水分補給について>
 日中が暑くなってきました。こまめな水分補給を心がけ、脱水予防に気を付けましょう。

<DAISO 買い物>
 毎週火曜日の午前にマイクロバスでDAISOに行きます。皆で一緒に買い物を楽しみませんか?

<今月のバスドライブ>
 3(木)水分峡森林公園
 12(土)蜂ヶ峰総合公園
 17(木)LECT
 26(土)弥栄ダム
 29(火)まちの駅ADOA大野
 計5回予定しております。
 気分転換に是非どうぞ。

2025年 7月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	1	2 ピーナッツ応用編④ 9:45~10:45	3	4 はっぴーグループ アサーション②9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	5 すまいるグループ⑤ 9:40~12:00
PM		HIKARPP(学習会①・心理士) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00~15:00	HIKARPP(SMARPP①) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00~15:00
AM	7 NEAR I 9:30~11:15	8	9 ピーナッツ応用編⑤ 9:45~10:45	10	11 はっぴーグループ アサーション③9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	12 すまいるグループ⑥ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑦ 13:00~15:00	HIKARPP(SMARPP②) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00~15:00	HIKARPP(SMARPP③) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑤ 13:00~15:00
AM	14 NEAR I 9:30~11:15	15	16 ピーナッツ応用編⑥ 9:45~10:45	17	18 はっぴーグループ アサーション④9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	19 すまいるグループ⑦ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑧ 13:00~15:00	HIKARPP(学習会②・内科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00~15:00	HIKARPP(SMARPP④) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑥ 13:00~15:00
AM	21 海の日	22	23 ピーナッツ応用編⑦ 9:45~10:45	24	25 はっぴーグループ 行動活性化①9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	26 すまいるグループ⑧ 9:40~12:00
PM		HIKARPP(SMARPP⑤) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00~15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑦ 13:00~15:00
AM	28 NEAR I 9:30~11:15	29	30 ピーナッツ応用編⑧ 9:45~10:45	31		
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑨ 13:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑥) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00~15:00		