

# 2026年1月少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土
A M	<みんなの意見プログラム> 皆さんに出していただいた意見をもとに、一緒にプログラムを運営しませんか？19日の予定決めで、来月以降のやってみたいことを募りますのでぜひご参加ください！	<Atelier・ラボ> アトリエ(創作の場)+ラボ(実験室)のプログラムです。一人で集中して活動するのもあり、一緒に決めた活動に取り組むものありのプログラムです。何をするのか悩む時は、スタッフと一緒に考えましょう。		1	2	3
P M					正月休み	
A M	5 買い物に行こう	6 『新年会』 初詣&白玉ぜんざい	7 Switch大会	8 ホイップデコ	9 カラオケ	10 Atelier・ラボ
P M	Atelier・ラボ		新年の飾り作り	Atelier・ラボ	体験！アート&クラフト	映画をみよう
A M	12 成人の日	13 買い物に行こう	14 映画をみよう	15 みたらし団子作り	16 ネイルをしよう！	17 生春巻き作り
P M		キット de ぬいぐるみ	公園でスポーツ	Atelier・ラボ	体験！アート&クラフト	Atelier・ラボ
A M	19 買い物に行こう	20 雑煮の買い物	21 Atelier・ラボ	22 朝マックへ行こう	23 映画をみよう	24 Atelier・ラボ
P M	アフタヌーンティー(予定決め) 14:20～全体ミーティング	あつたか雑煮	ベビーカステラ	Atelier・ラボ	体験！アート&クラフト	クレープを作ろう！
A M	26 買い物に行こう	27 レジン・プラバン	28 Atelier・ラボ	29 Switch大会	30 カラオケ	31 Atelier・ラボ
P M	駄菓子の会	フルーツサンド	麻雀をやってみよう	Atelier・ラボ	体験！アート&クラフト	たこ焼きPARTY