

7月

就労移行支援

月間プログラム予定

2025年(令和7年)7月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日		
	1	2	3	4	5	6		
	全体ミーティング	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	履歴書作成	【グループワーク】 仕事でのしくじり ～しくじりから学ぶ、笑って前へ～	職務経歴書作成 (下地作り)	休み		
	職場のロールワーク ～立場を変えて考える～	体力UPスポーツ	リフレッシュ活動	やさしい説明選手権 ～言葉を選んで、伝える力～	フリースペース			
7	8	9	10	11	12	13		
【グループワーク】 緊張に負けない面接準備 ～少しずつ自信をつけよう～		【グループワーク】 感じ方の違いを見つける ～共通シチュエーションで考える～		模擬面接	集中カトレーニング (漢字)	私のリカバリーストーリー ～これまでとこれから～	職務経歴書 (清書)	休み
Word	フリースペース	話の骨格を作るワザ ～伝わる話し方のコツ～	体力UPスポーツ	ストレッチ	フリースペース	集中カトレーニング (天風録)		
14	15	16	17	18	19	20		
就労ミーティング		ノールック入力への道 ～タッチタイピング基礎～		集中カトレーニング (ペン習字)	リフレッシュ活動	伝わる字、読まれる字 ～書く力アップ講座～	自己紹介シート作成 (下地作成)	休み
Word	フリースペース	未来に向けて、ちょっとヒント探し ～支援員Oのキャリアストーリー～	体力UPスポーツ	じっくり読んで書こう！ 新聞の日	夏バテ対策グループワーク ～食事と運動で乗り切ろう～	OBとのスポーツ交流会 14:30～ 体育館		
21 海の日	22	23	24	25	26	27		
祝日スペシャル！ みんなで茶話会 ～飲み物を持ち寄って～		【グループワーク】 働く職場のケーススタディ ～こんな時、どうする？～		自由発想！ブレインストーミング ～思いつくままアイデアを出してみよう～	リラクゼーション	集中カトレーニング (電卓)	自己紹介シート作成 (清書)	休み
Word	フリースペース	集中カトレーニング (シール貼り)	室内軽スポーツ	リサーチ&発表ワーク ～好きなテーマを調べて伝える～	ジョブガイダンス 「就職活動の準備と流れ」 13:00～本館 多目的ホール1・2	フリースペース		
28	29	30	31	※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。 ※熱中症予防の為、体育館での体力UPスポーツは7月下旬から9月末まで中止し、室内での軽スポーツになります。				
自由テーマミーティング		わたしの一週間 生活リズムを書いてみよう					チームワーク 実践トレーニング	リフレッシュ活動
Word	フリースペース	模擬面接	室内軽スポーツ				集中カトレーニング (筆ペン)	