

6月

就労移行支援 月間プログラム予定 2025年(令和7年)6月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
30	※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。					1
この半年を振り返って						休み
SST						
2	3	4	5	6	7	8
全体ミーティング	履歴書作成	【グループワーク】 みんなで話そうストレス対処	リフレッシュ活動	自己理解と自己受容	職務経歴書作成 (下地作り)	休み
SST	極めよう！ 電話対応	体力UPスポーツ	フリースペース	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	ストレッチ	
9	10	11	12	13	14	15
就労ミーティング	就職活動の進め方	集中カトレーニング (漢字)	リラクゼーション	極めよう！ お辞儀	職務経歴書作成 (清書)	休み
SST	模擬面接	体力UPスポーツ	フリースペース	集中カトレーニング (シール貼り)	一般教養を身に付けよう！	
16	17	18	19	20	21	22
【グループワーク】 「私の体調マネジメント」 ～無理せず働くためにできること～	【グループワーク】 面接は怖い！ ～みんなで考える面接問答～	集中カトレーニング (ペン習字)	要点をまとめて話そう ～PREP法の活用～	【個人ワーク】 自分の強みを再発見 ～ストレスを味方に～	自己紹介シート作成 (下地作り)	休み
SST	チーム作業	ジョブガイダンス 「障害者雇用って何だろう？～精神 障害のある方の働き方について～」 14:00～本館三階多目的ホール	フリースペース	リフレッシュ活動	集中カトレーニング (天風録)	
23	24	25	26	27	28	29
自由テーマミーティング	集中カトレーニング (電卓)	自己紹介シート作成 (清書)	タッチタイピングをしよう	模擬面接	閉所	休み
SST	【グループワーク】 夏バテしない！ 夏を乗り切る作戦会議	体力UPスポーツ	ストレッチ	【グループワーク】 みんなで読み取る求人票		