

2025年7月 少人数・若年層月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土		
A M	<映画上映会> 「どうすればよかったか？」 7月19日 9:45~ デイケアからマイクロバスで送迎が出ます。参加希望の方は、スタッフルームの申込用紙にご記入下さい(定員50名) 出発8:40~、9:20~ 帰院12:20以降になります		1	9:45~ DAISO 買い物	2		3		4		5		
			書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (自分の性格)	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (藤田・沖野先生)	お楽しみカラオケ	
花の空間装飾 (笠置先生)			新聞	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ(バドミントン) サンチェリー	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ		
スポーツ (ゆめタウン廿日市)			導・少の集い (ミサンガづくり)		筋トレの会	若年層 プログラム	バスドライブ (水分峡森林公園)	マインドフルネス	体験！アート& クラフト	り・くりえいしょん！	趣味活動		
ナイト			16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ エンジョイ		16:00~ リラクゼーション		
A M	糸遊び講座 (金本先生)		7	9:45~ DAISO 買い物	9		10		11		12		
			健康卓球 (石田先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室 若年層 プログラム	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ	
楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)			散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ(ドッチビー) サンチェリー	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ	
若年層 プログラム			Bアクティブ (楽しく食事をしよう)	スポーツ (筋トレ)	導・少の集い (個別活動)	筋トレの会	若年層 プログラム	若年層 プログラム	マインドフルネス	体験！アート& クラフト	バスドライブ (蜂ヶ峰総合公園)	趣味活動	
ナイト	16:00~ 交流会		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 散歩		16:00~ カラオケ		16:00~ TVゲーム		16:00~ 卓球		
A M	糸遊び講座 (金本先生)		14	9:45~ DAISO 買い物	16		17		18		19		
			健康卓球 (石田先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ	
いきいき健康ストレッチ (山田先生)			散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ(ソフトバレ) サンチェリー	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ	
若年層 プログラム			全体ミーティング 14:20~	スポーツ (EZ DO DANCE)	導・少の集い (Tully'sに行こう)	筋トレの会	若年層 プログラム	若年層 プログラム	バスドライブ (LECT)	マインドフルネス	体験！アート& クラフト	り・くりえいしょん！	趣味活動
ナイト	16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ		16:00~ 交流会		16:00~ カードゲーム		16:00~ 散歩		16:00~ スロービー		
A M	海の日		21	9:45~ DAISO 買い物	23		24		25		26		
			健康卓球 (石田先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室 若年層 プログラム	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ	
楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)			散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸 <糊染> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE)	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ	
若年層 プログラム			全体ミーティング 14:20~	スポーツ (サンチェリー)	導・少の集い (ふらっと社会見学)	筋トレの会	若年層 プログラム	若年層 プログラム	バスドライブ (LECT)	マインドフルネス	体験！アート& クラフト	趣味活動	
ナイト	16:00~ 卓球		16:00~ カラオケ		16:00~ 交流会		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ エンジョイ		
A M	糸遊び講座 (金本先生)		28	9:45~ DAISO 買い物	30		31		<水分補給について> 日中が暑くなってきました。こまめな水分補給を心がけ、脱水予防に気を付けましょう。		<今月のバスドライブ> 3(木)水分峡森林公園 12(土)蜂ヶ峰総合公園 17(木)LECT 26(土)弥栄ダム 29(火)まちの駅ADOA大野 計5回予定しております。 気分転換に是非どうぞ。		
			健康卓球 (石田先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ					
楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)			散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	陶芸 <品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	<DAISO 買い物> 毎週火曜日の午前にマイクロバスでDAISOに行きます。皆で一緒に買い物を楽しみませんか？			
若年層 プログラム			Bアクティブ (薬を続けて元気に過ごそう)	バスドライブ (まちの駅ADOA大野)	導・少の集い (かき氷を作ろう)	筋トレの会	若年層 プログラム	若年層 プログラム					
ナイト	16:00~ 散歩		16:00~ 交流会		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ						

2025年 7月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	1	2 ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45	3	4 はっぴーグループ アサーション②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	5 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM		HIKARPP(学習会①・心理士) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP①) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	7 NEAR I 9:30～11:15	8	9 ピーナッツ応用編⑤ 9:45～10:45	10	11 はっぴーグループ アサーション③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	12 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑦ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP②) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP③) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00
AM	14 NEAR I 9:30～11:15	15	16 ピーナッツ応用編⑥ 9:45～10:45	17	18 はっぴーグループ アサーション④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	19 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑧ 13:00～15:00	HIKARPP(学習会②・内科Dr.) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP④) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	海の日	22	23 ピーナッツ応用編⑦ 9:45～10:45	24	25 はっぴーグループ 行動活性化①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	26 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM		HIKARPP(SMARPP⑤) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	28 NEAR I 9:30～11:15	29	30 ピーナッツ応用編⑧ 9:45～10:45	31		
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑨ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP⑥) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00		