

# あなたのお一人暮らし 応援します！！

## 自立生活援助

こんなお困りごとはございませんか？

### 生活環境

- ・掃除や洗濯、身の回りのこと
- ・健康に気を付けた生活の仕方
- ・お金の使い方

### 人間関係

- ・地域の人との付き合い方
- ・困った時に相談できる相手がない

### 契約関係

- ・各福祉サービス等利用の仕方
- ・必要な更新手続きや申請の方法
- ・契約内容の理解

#### 支援内容

- ◆ お住まいの定期的な訪問、利用者様の依頼に応じた必要な対応、訪問・電話・メールでの随時の対応を通して、お一人暮らしのサポートを行ないます。

#### ご利用案内

#### 対象者

- ◆ 障害者施設やグループホーム、精神科病院等から地域での一人暮らしに移行され、生活面等に不安がある方

#### 利用期間

- ◆ 精神科病院等からの退院、退所から一年間です  
※サービス支給決定から一年間ではありませんのでご注意ください

お問い合わせ

医療法人社団 更生会 ここりビング

〒733-0864

広島市西区草津梅が台 10-1

TEL(082)-279-5004 担当:池口・丹羽・山中