

2026年2月 導入期月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土		
A M	2	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	3 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	4 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	5 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	6 MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	7 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (栄養士の回)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (EZ DO DANCE)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生) バズドライブ (アートルネサンス)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時 マインドフルネス	り・くりえいしょん！	趣味活動 お楽しみカラオケ
ナイト	16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ リラクゼーション		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 散歩		16:00~ カードゲーム		
A M	9	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	10 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	建国記念の日 		12 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) ここジョブ ~働くってどんな感じ?~	13 MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	14 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (自律神経と生活習慣)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (ソフトバレー)	笑いヨガ (小谷先生) 花の会			木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バスケ・軽スポーツ)	鳴門金時 マインドフルネス	バズドライブ (ゲートパーク)	趣味活動 お楽しみカラオケ	
ナイト	16:00~ リラクゼーション		16:00~ 音楽鑑賞				16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ TVゲーム		
A M	16	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	17 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	18 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	19 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	20 MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (ストレスの回)	21 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20~	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (フットサル)	陶芸<糊薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生) バズドライブ (youmeタウン広島)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時 マインドフルネス	り・くりえいしょん！	趣味活動 お楽しみカラオケ
ナイト	16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ リラクゼーション		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 散歩		16:00~ 卓球		
A M	天皇誕生日 		24 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	25 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	26 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	27 MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	28 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ	
P M			花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (ソフトボール)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時 マインドフルネス	バズドライブ (ミナモア)	趣味活動 お楽しみカラオケ	
ナイト			16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 趣味活動		16:00~ 交流会		16:00~ エンジョイ		16:00~ リラクゼーション		
A M	【ここジョブ ~働くってどんな感じ~】 日時：2月12日（木）9：45～10：45					<バズドライブについて> 今月のバズドライブは 2/5 アートルネサンス 2/14 ゲートパーク 2/19 youmeタウン広島 2/28 ミナモア 是非参加をお待ちしています。 		<アサガオの会> アサガオの会是不眠に悩んでい る方を対象としたプログラムで す。知識を学んだり、薬剤師の 講義があります。 ★2/5(木)PMは誰でも参加 可能なので、是非ご参加くだ さい。		<嚙下体操について> 12月より、嚙下体操を始めまし た。飲み込みに不安がある 方、最近むせやすいと感じる方、顔を動かしたい方、予防 的に参加してみたいとお考えの方、どなた様もお気軽にご 参加ください。 曜日：（月）～（土） 時間：11：15頃（ラジオ体操後） 			
P M	実際に就労移行支援を経て就職されて、定着支援を利用 されている方のお話しをしていただけるとのことです。 ★★参加は誰でも可なので、是非参加ください。 詳しい内容はパンフレットに記載しております。												
ナイト													

2026年 2月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	2 NEAR I 9:30～11:15	3	4 ピーナッツ応用編② 9:45～10:45	5	6 はっぴーグループ 認知再構成③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	7 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G④ 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 兼② 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	9 NEAR I 9:30～11:15	10	11 建国記念日	12	13 はっぴーグループ 認知再構成④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	14 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑤ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00～15:30		ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP (学習会④・薬剤師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	16 NEAR I 9:30～11:15	17	18 ピーナッツ応用編③ 9:45～10:45	19	20 はっぴーグループ アサーション①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	21
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑥ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	23 天皇誕生日	24	25 ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45	26	27 はっぴーグループ アサーション②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	28 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM		HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑩ 13:00～15:00
AM						* <u>ピーナッツ基礎続編</u> <u>参加者の皆様へ</u> 2025年5月より実施曜日が変 更になっています。 ご注意ください。
PM						