

2026年2月 地域移行月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土						
A M	2 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	3 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	4 ざくばらん 楽器に挑戦 (吉野先生)	5 アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	6 ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	7 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ	
	P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時	り・くりえいしょん！
ナ イト	Bアクティブ (栄養士の回)			スポーツ (EZ DO DANCE)	元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)	筋トレの会	バスドライブ (アートルネサンス)		マインドフルネス		趣味活動 お楽しみカラオケ	
	16:00～ 交流会	16:00～ カラオケ	16:00～ リラクゼーション	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ 散歩	16:00～ カードゲーム					
A M	9 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	10 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざくばらん メタ認知 トレーニング	建国記念の日	12 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	14 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ	
	P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バスケットボール)	鳴門金時	バスドライブ (ゲートパーク)	趣味活動 お楽しみカラオケ	
ナ イト	Bアクティブ (自律神経と生活習慣)		スポーツ (ソフトバレー)		花の会	花の会	マインドフルネス					
	16:00～ リラクゼーション	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ 交流会	16:00～ カラオケ		16:00～ TVゲーム						
A M	16 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	17 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざくばらん メタ認知 トレーニング	18 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (ストレスの回)	14 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
	P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	陶芸<勧業> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時	バスドライブ (ゲートパーク)
ナ イト	全体ミーティング 14:20～		スポーツ (フットサル)	元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)	筋トレの会	元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)	バスドライブ (youmeタウン広島)	マインドフルネス	マインドフルネス	リ・くりえいしょん！	趣味活動 お楽しみカラオケ	
	16:00～ 交流会	16:00～ カラオケ	16:00～ リラクゼーション	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ 散歩	16:00～ 卓球					
A M	天皇誕生日		24 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざくばらん メタ認知 トレーニング	25 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	14 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
			花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (ソフトボール)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時	バスドライブ (ミナモア)	趣味活動 お楽しみカラオケ
ナ イト	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ 趣味活動	16:00～ 交流会	16:00～ エンジョイ	16:00～ リラクゼーション							
	【ここジョブ～働くってどんな感じ～】 日時：2月12日(木) 9:45～10:45	実際に就労移行支援を経て就職されて、定着支援を利用されている方のお話しをしていただけるとのことです。 ★★参加は誰でも可なので、是非参加ください。 詳しい内容はパンフレットに記載しております。	<バスドライブについて> 今月のバスドライブは 2/5 アートルネサンス 2/14 ゲートパーク 2/19 youmeタウン広島 2/28 ミナモア 是非参加をお待ちしています。	<アサガオの会> アサガオの会は不眠に悩んでる方を対象としたプログラムです。知識を学んだり、薬剤師の講義があります。	<嚥下体操について> 12月より、嚥下体操を始めました。飲み込みに不安がある方、最近むせやすいと感じる方、顔を動かしたい方、予防的に参加してみたいとお考えの方、どなた様もお気軽にご参加ください。 曜日：(月)～(土) 時間：11:15頃 (ラジオ体操後)							

2026年 2月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	2 NEAR I 9:30~11:15	3	4 ピーナッツ応用編② 9:45~10:45	5	6 はっぴーグループ 認知再構成③9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	7 すまいるグループ⑦ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G④ 13:00~15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00	アサガオ① 13:15~14:30 ピーナッツ基礎統編② 14:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑤) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑦ 13:00~15:00
AM	9 NEAR I 9:30~11:15	10	建国記念日	12	13 はっぴーグループ 認知再構成④9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	14 すまいるグループ⑧ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑤ 13:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑥) 14:00~15:30		ピーナッツ基礎統編③ 14:00~15:00	HIKARPP(学習会④・薬剤師) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑧ 13:00~15:00
AM	16 NEAR I 9:30~11:15	17	18 ピーナッツ応用編③ 9:45~10:45	19	20 はっぴーグループ アーサーション①9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	21
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑥ 13:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑦) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎統編④ 14:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑧) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑨ 13:00~15:00
AM	23 天皇誕生日	24	25 ピーナッツ応用編④ 9:45~10:45	26	27 はっぴーグループ アーサーション②9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	28 すまいるグループ① 9:40~12:00
PM		HIKARPP(SMARPP⑨) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎統編① 14:00~15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑩ 13:00~15:00
AM						*ピーナッツ基礎統編 参加者の皆様へ 2025年5月より実施曜日が変 更になっています。 ご注意ください。
PM						