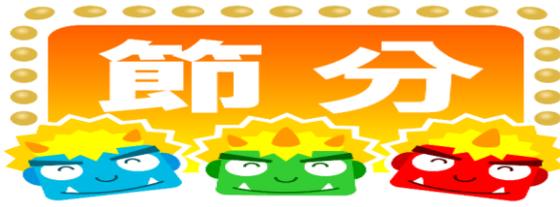


2月

就労移行支援 月間プログラム予定 2025年(令和7年)2月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。						
					1 フリースペース	2 休み
					体力UPスポーツ	
3 全体ミーティング	4 【グループワーク】 合う？合わない？ ～職業適性と自己理解～	5 就労ミーティング	6 働く為のステップアップ ～職業準備性～	7 職務経歴書作成 (下地作成)	8 ウォーキング	9 休み
SST フリースペース	履歴書作成	体力UPスポーツ	集中カトレーニング (ペン習字)	心を落ち着かせる方法	フリースペース	
10 模擬面接	11 建国記念の日 集中カトレーニング (天風録)	12 極めよう！ お辞儀	13 ストレッチ	14 職務経歴書作成 (清書)	15 一問一答！ クイズに答えよう (一般教養)	16 休み
SST フリースペース	モルック	体力UPスポーツ	企業への配慮の求め方	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	体力UPスポーツ	
17 キャリア形成③	18 自己紹介シート作成 (下地作り)	19 チーム作業	20 フリースペース	21 集中カトレーニング (文章校正)	22 プレゼンテーションをしよう	23 天皇誕生日 休み
SST フリースペース	健康的に気持ちを保つ	体力UPスポーツ	ウォーキング	自由テーマミーティング	閉所	
24 振替休日 モルック	25 自己紹介シート作成 (清書)	26 模擬面接	27 企業研究をしよう	28 じっくり読んで書こう！ 新聞の日		
SST フリースペース	集中カトレーニング (電卓計算)	ジョブガイダンス 「障害者雇用の実例について ～企業支援の視点から～」	リラクゼーション	【グループワーク】 モチベーション、 どうやって上げている？		