

5月

就労移行支援

月間プログラム予定

2025年(令和7年)5月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※個別活動(フリースペース)は、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			全体ミーティング	【グループワーク】 しんどい時の一歩 ～自分に合った対処法を見つける～	フリースペース	休み
			集中カトレーニング (筆ペン)	履歴書作成	フリースペース	
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
リラクゼーション	集中カトレーニング (天風録)	就労ミーティング	目指せ！ 美文字の達人	【グループワーク】 お金と時間をどう使う？ 皆でアイデアをシェアしよう	職務経歴書作成 (下地作り)	休み
フリースペース	フリースペース	体力UPスポーツ	タッチタイピングをしよう	集中カトレーニング (漢字)	ウォーキング	
12	13	14	15	16	17	18
模擬面接	チーム作業	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	フリースペース	あなたを支える障害福祉サービス ～サービス内容とその進み方～	職務経歴書作成 (清書)	休み
SST	フリースペース	【グループワーク】 ミスは成長のチャンス！ ～上手なりカバリーと謝罪のコツ～	室内軽スポーツ	プレゼンテーションをしよう	モルック	
19	20	21	22	23	24	25
自由テーマミーティング	自己紹介シート作成 (下地作り)	【ワークショップ】 チームで協力！ 問題解決力アップ	新聞記事をまとめよう	集中カトレーニング (シール貼り)	ウォーキング	休み
SST	フリースペース	集中カトレーニング (ペン習字)	ストレッチ	実践！差のつくコミュニケーション ～違いを生む言葉選び～	フリースペース	
26	27	28	29	30	31	
自分を売り込む力を磨く ～就職と直結する自己PR作り～	自己紹介シート作成 (清書)	集中カトレーニング (電卓計算)	フリースペース	仕事責任探求ミーティング ～現場視点で考える～	室内軽スポーツ	
SST	フリースペース	【グループワーク】 自分らしいリラックス法とは？ ～趣味と気分転換のコツ～	体力UPスポーツ	モルック	模擬面接	フリースペース