

2月

就労移行支援 月間プログラム予定 2026年(令和8年)2月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。 ※スポーツに参加の方は、水分補給のため飲み物をご持参ください。						
						1 休み
2	3	4	5	6	7	8
全員集合！ ～スタッフからのお知らせ～		【座学】 身だしなみで作る 第一印象 ～最初の3秒で損しないために～	フリーオープントーク	集中カトレーニング (筆ペン)	ウォーキング	職務経歴書作成 (下地作り)
SST	集中カトレーニング (天風録)	履歴書作成	アクティブスポーツ	キャリア形成 ～支援員1の場合～	【グループワーク】 その質問、何をみられている？ ～面接官の意図を考える～	定着支援員が教える！ バドミントン講座
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
集中カトレーニング (ペーパークラフト)		【グループワーク】 ケースで考える！ 差のつくコミュニケーション ～同じ内容でも伝え方で変わる～	フリースペース	モルック	フリースペース	職務経歴書作成 (清書)
SST	フリースペース	【実戦形式】 面接カトレーニング	アクティブ スポーツ	集中カトレーニング (シール貼り)	【座学&個人ワーク】 自己理解の整理 ～自己受容との違い～	【みんなで共有】 お金と時間をどう使う？ ※体験参加者あり
16	17	18	19	20	21	22
フリースペース		チームワークトレーニング	薬と上手に付き合う方法 ～服薬のコツと 安定した過ごし方～	【グループワーク】 ケースで考える！ 行動で気づく自分の強み	集中カトレーニング (電卓)	自己紹介シート作成 (下地作り)
SST	集中カトレーニング (ペン習字)	【個人ワーク】 自己PRのネタ探し ～日々の行動から強みを見つける～	アクティブスポーツ	使いこなそう！ ショートカットキー	ウォーキング	アクティブスポーツ
23 天皇誕生日	24	25	26	27	28	
集中カトレーニング (天風録)		就労オープントーク	フリースペース	集中カトレーニング (シール貼り)	【実戦形式】 面接カトレーニング	自己紹介シート作成 (清書)
SST	フリースペース	【座学】 就職活動の流れを知ろう ～職業準備性ピラミッドより～	【ジョブガイダンス】 障害者雇用の現状について ～事例を交えて～ 本館 多目的ホール3階	モルック	【グループワーク】 上手いかなかった報連相あります か？ ～体験から学ぶ伝え方～	集中カトレーニング (ペーパークラフト)