

## SIM 評価とは

### 1. SIM 評価とは

SIM 評価とは、(社会生活の自立度評価)は、厚生労働科学研究費補助金事業の研究によって開発された、障害福祉サービスの自立訓練(機能訓練・生活訓練)における評価基準の指標です。

### 2. SIM 評価の目的

自立訓練では様々なプログラムや支援の中で、生活能力や認知機能の向上、安定した地域生活や社会参加を目指して支援をしています。SIM 評価は、これらの支援の効果を客観的に把握し、利用者の社会生活における自立に向けた進捗状況を評価および可視化するために行います。

### 3. SIM 評価の対象者

通所による自立訓練を利用される全利用者を対象とします。

### 4. SIM 評価導入の効果

- (1)利用者個々の生活課題に応じた支援プログラムを提供することができる。
- (2)利用者が自分の生活課題に気付き、自立訓練の利用目的を意識することができる。
- (3)自立訓練の役割が明確化し、支援の質の向上につながる。
- (4)自立訓練の利用による成果を客観的に示すことにより、職員のやりがいにつながる。

### 5. 評価項目

	項目	必須／選択
毎日の社会生活のための項目	1. 健康管理	必須
	2. 金銭管理	必須
	3. 身の回りの管理	必須
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	必須
	5. 家事活動(調理含まず)	選択
	6. 調理	選択
	7. 生活のセルフマネジメント	必須
社会的に参加するための積極的項目	8-1. 公共交通機関を利用した外出	1つを選択
	8-2. 自動車運転	
	9. 人間関係	必須
	10. 仕事／学校	必須
	11. 地域での余暇活動	必須
	12. 日中活動	必須
	13. 制度・サービス活用	必須

(自立訓練事業所のための SIM による評価マニュアルより抜粋)