



2026年8月 少人数月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301
文責:村田

	月	火	水	木	金	土
A M	31 買い物に行こう	★少人数グループ公式LINE★ 活動の様子をLINEVOOM で発信しているので、友達登 録がまだの方は 登録してね！ 	★プログラム紹介★ <ひまわりキャンパス🌻> 日常のことなど様々なテーマで、 より良い生活の獲得を目指してご つくばらんに語らいましょう♪ <Atelier・ラボ> 自主活動や創作活動など自由に 行えます。何をするか悩む時はス タッフと一緒に考えましょう。	★イベントのおしらせ★ ・2週目には縁日WEEKを開催 します！夏を感じましょう♪ ・8/12 LINEご褒美会では しゅうまい作りに挑戦します！ ・暑い日がやってきますが、卓 球大会や室内運動を企画して います！暑い夏を吹き飛ばしま しょう♪	★イベントのおしらせ★ ・8/19 ひまわりキャンパスで はゲストとして栄養士さんをお 呼びします！夏に食べたいおや つを作ってみましょう！ ・8/27 バスドライブでは午前 中にフルーツゼリーを作って、 午後から妹背の滝に持ってい きます🚌	1 おゆプラ
P M	プラバン・レジン					ベーコンエピ
A M	3 買い物に行こう	4 ★季節のイベント★ ミニ縁日① ・焼きそば ・フルーツ飴 ・射的 ・的当て	5 ★季節のイベント★ ミニ縁日② ・肉巻きおにぎり ・きゅうりの1本漬け ・チョコバナナ ・わなげ	6 Atelier・ラボ	7 ひまわりキャンパス🌻 (スマホとの付き合い方を考えよう)	8 ★季節のイベント★ ミニ縁日③ ・ポテト ・ベビーカステラ ・わたがし ・ボールすくい
P M	縁日飾り作り			運動しよう (おもしろ卓球)	体験！アート＆クラフト	
A M	10 買い物に行こう	11 山の日	12 運動しよう (スロービー)	13 キャラメルポップコーン	14	15 お盆休み
P M	麻雀をしよう		★LINEご褒美会★ しゅうまい	ひまわりキャンパス🌻 (未来予想図を作ろう)		
A M	17 買い物に行こう	18 キラキラジェルポット	19 LECTに行こう	20 みるくもち	21 🌻サーティーワン に行こう	22 スクイーズ
P M	手作りキャンディー 14:20～全体ミーティング	卓球大会	ひまわりキャンパス🌻 ゲスト:栄養士	Switch大会	体験！アート＆クラフト	アイスクリーム
A M	24 買い物に行こう	25 カラオケ	26 チョコカップケーキ	27 フルーツゼリー作り	28 散歩をしよう	29 映画をみよう
P M	ひまわりキャンパス🌻 (脳トレをしてみよう)	そうめんパーティ	ボードゲーム	🚌バスドライブ🚌 PM:妹背の滝 (12:45集合・出発)	体験！アート＆クラフト	クッキーデコ



マークは飲食代自己負担となります

2026年 8月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	「ピーナッツ基礎編参加の方へ」 ・場所は多目的ホール③(本館3F)になります。ご注意ください。				1 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM						UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	3 NEAR I 9:30～11:15	4	5 ピーナッツ応用編① オリエンテーション 9:45～10:45	6	7 はっぴーグループ 行動活性化④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	8 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G② 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	10 NEAR I 9:30～11:15	山の日	12 ピーナッツ応用編② 問題解決技法① 9:45～10:45	13	14 お盆休み	15 お盆休み
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G③ 13:00～15:00		ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00		
AM	17 NEAR I 9:30～11:15	18	19 ピーナッツ応用編③ 問題解決技法② 9:45～10:45	20	21 はっぴーグループ 問題解決① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	22 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G④ 13:00～15:00	HIKARPP (変化のステージミーティング①) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	24 NEAR I 9:30～11:15	25	26 ピーナッツ応用編④ ストレス対処① 9:45～10:45	27	28 はっぴーグループ 問題解決② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	29 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑤ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会④・薬剤師) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	31 NEAR I 9:30～11:15					
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑥ 13:00～15:00					