

SIM評価とここりびングプログラム

SIM評価		ここりびングプログラム・支援内容
1	健康管理	体を動かそう・スポーツ・心の知恵袋（グループワーク）・個別支援（服薬管理/受診同行）
2	金銭管理	買い物に行こう・個別支援（金銭管理）
3	身の回りの管理	個別支援（居室清掃/整理整頓）
4	買い物	買い物に行こう・個別支援（購入物の選択/お金の支払い/持ち運び）
5	家事活動	生活お役立ち・個別支援（掃除/洗濯/ゴミ出し）
6	調理	食事会・食事会の献立を考えよう・個別支援（調理/食材管理/片付け/家電の使い方）
7	生活のセルフマネジメント	朝ミーティング・個別支援（面談）
8	公共交通機関を利用したの外出	〇〇に行こう・個別支援（公共交通機関乗り降り/料金支払い/車中マナー/移動）
9	人間関係	コミュニケーショントレーニング・全体ミーティング・ゲーム交流会・その他集団活動プログラム
10	仕事/学校	個別支援（就労系事業所への見学/就労支援/復職支援/復学支援）
11	地域での余暇活動	ボランティア活動・その他外出プログラム
12	日中活動	個別支援（ここりびング以外での活動サークル参加/就労系事業所の利用支援）
13	制度・サービス活用	社会資源を知ろう・個別支援（サービス利用手続き/利用調整/支援者との関係・環境調整）