

2026年8月 導入期月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

月		火		水		木		金		土	
A M	31	糸遊び講座 (金本先生) おいでよ 草津キャンプ場	健康卓球 (石田先生)	<スポーツについて①> 8/4(火)は西区スポーツセンター、8/21(金)は中区スポーツセンター、8/7(金)、8/28(金)は廿日市サンチェリーでの実施になります。 14:00～15:00 (集合13:15 出発13:40)		<ナイトプログラム> 8/12スイーツtimeショッピング 8/13スイーツtime クッキング&ティスティング 2日続けて行きます。 皆さんで楽しみましょう🍷		モルックで進め世界一周 アドベンチャー モルックを楽しみながら世界ツアーすごろくをします。 大画面でみんなで海外に行きましょう！！ さあ、みんなで世界一周の旅に出発しよう！		おいでよ草津キャンプ場 快適な室内キャンプ場にどうぞお越しください。焚火を見ながらまったりティータイム♪ 最後はプラネタリウムで星空に癒されましょう☆ 	
	P M	楽しくダンス&ストレッチ (秋山・梅田先生)	散歩 Bアクティブ (自律神経について)							絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生) うずら交流会 お楽しみカラオケ 趣味活動	
ナイト		16:00～ 音楽鑑賞								16:00～ リラックスタイム	
A M	3	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (こころの元気+)
	P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (ヘルシー夏おやつ①)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ※西スポ (バドミントン)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (バスケ)
ナイト		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カラオケ		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 夜カフェ	
A M	10	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	 山の日		楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	 お盆休み 14日～16日 	
	P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20～			陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) バストライブ (広島中工場)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)		
ナイト		16:00～ カラオケ				16:00～ スイーツtimeショッピング		16:00～ スイーツtimeクッキング&ティスティング			
A M	17	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	MUSIC (河原・梅田先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (ストレスについて)
	P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (ヘルシー夏おやつ②)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは (夏の疲労を回復しよう)	陶芸<釉薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※中スポ (バドミントン)
ナイト		16:00 ～エンジョイ		16:00～ ショッピング		16:00～ 納涼会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞	
A M	24	糸遊び講座 (金本先生) モルックで進め世界一周 アドベンチャー	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室
	P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (睡眠について)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (備品整理)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (ソフトバレー)
ナイト		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カラオケ		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ	
A M	31	糸遊び講座 (金本先生) おいでよ 草津キャンプ場	健康卓球 (石田先生)	<スポーツについて①> 8/4(火)は西区スポーツセンター、8/21(金)は中区スポーツセンター、8/7(金)、8/28(金)は廿日市サンチェリーでの実施になります。 14:00～15:00 (集合13:15 出発13:40)		<ナイトプログラム> 8/12スイーツtimeショッピング 8/13スイーツtime クッキング&ティスティング 2日続けて行きます。 皆さんで楽しみましょう🍷		モルックで進め世界一周 アドベンチャー モルックを楽しみながら世界ツアーすごろくをします。 大画面でみんなで海外に行きましょう！！ さあ、みんなで世界一周の旅に出発しよう！		おいでよ草津キャンプ場 快適な室内キャンプ場にどうぞお越しください。焚火を見ながらまったりティータイム♪ 最後はプラネタリウムで星空に癒されましょう☆ 	
	P M	楽しくダンス&ストレッチ (秋山・梅田先生)	散歩 Bアクティブ (自律神経について)							絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生) うずら交流会 お楽しみカラオケ 趣味活動	
ナイト		16:00～ 音楽鑑賞								16:00～ 交流会	
A M	3	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (こころの元気+)
	P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (ヘルシー夏おやつ①)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ※西スポ (バドミントン)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (バスケ)
ナイト		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カラオケ		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 夜カフェ	
A M	10	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	 山の日		楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	 お盆休み 14日～16日 	
	P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20～			陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) バストライブ (広島中工場)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)		
ナイト		16:00～ カラオケ				16:00～ スイーツtimeショッピング		16:00～ スイーツtimeクッキング&ティスティング			
A M	17	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	MUSIC (河原・梅田先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (ストレスについて)
	P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (ヘルシー夏おやつ②)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは (夏の疲労を回復しよう)	陶芸<釉薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※中スポ (バドミントン)
ナイト		16:00 ～エンジョイ		16:00～ ショッピング		16:00～ 納涼会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞	
A M	24	糸遊び講座 (金本先生) モルックで進め世界一周 アドベンチャー	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室
	P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (睡眠について)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (備品整理)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (ソフトバレー)
ナイト		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カラオケ		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ	

2026年 8月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	「ピーナッツ基礎編参加の方へ」 ・場所は多目的ホール③(本館3F)になります。ご注意ください。				1 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM						UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	3 NEAR I 9:30～11:15	4	5 ピーナッツ応用編① オリエンテーション 9:45～10:45	6	7 はっぴーグループ 行動活性化④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	8 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G② 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	10 NEAR I 9:30～11:15	山の日	12 ピーナッツ応用編② 問題解決技法① 9:45～10:45	13	14 お盆休み	15 お盆休み
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G③ 13:00～15:00		ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00		
AM	17 NEAR I 9:30～11:15	18	19 ピーナッツ応用編③ 問題解決技法② 9:45～10:45	20	21 はっぴーグループ 問題解決① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	22 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G④ 13:00～15:00	HIKARPP (変化のステージミーティング①) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	24 NEAR I 9:30～11:15	25	26 ピーナッツ応用編④ ストレス対処① 9:45～10:45	27	28 はっぴーグループ 問題解決② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	29 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑤ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会④・薬剤師) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	31 NEAR I 9:30～11:15					
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑥ 13:00～15:00					