

ここジョブ 就労継続支援B型 月間プログラム表 2026年（令和8年）11月

氏名

ここジョブ Tel (082) 277-1279

月			火			水			木			金			土			日		
30						★1日4時間作業しましょう。 ★予定が変更になることがあります。ご了承ください。 ★予定通り参加できるよう心身の体調管理に努めましょう。 ＜農園、菜園プログラム＞ ・長袖、長ズボンを着用し、長靴、帽子、お茶を持参してください。 ・農園の日は朝8時50分にここジョブに集合してください。 ・体調が良くない時はスタッフに相談しましょう。 ＜ビル掃除プログラム＞ ・室内用の靴を持参し、13時20分までにここジョブに集合してください。			＜外周掃除プログラム＞ ・帽子を持参してください。 ＜コンビニプログラム＞ ・基本は1日4時間の作業です。 ・体調が良くない時はスタッフに相談しましょう。						1					
9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00													8:30～12:30	10:00～12:00				
農 園	コンビニ	内 職													コンビニ					
	10:30～12:30 コンビニ														10:30～12:30 コンビニ					
14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30													12:30～16:30	13:00～15:00				
洗 車	外 周	コンビニ	14:30～16:30 コンビニ	内 職																
		14:30～16:30 コンビニ	コンビニ																	
2			3 文化の日			4			5			6			7			8		
9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	
農 園	コンビニ	内 職	洗 車	コンビニ		農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	コンビニ	農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	コンビニ	コンビニ	内 職	
	10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ	10:30～12:30 コンビニ		10:30～12:30 コンビニ							
14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30		12:30～16:30	13:00～15:00	14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:00～15:00	
洗 車	外 周	コンビニ		14:30～16:30 コンビニ		菜園	外 周	内 職	洗 車	ビル	14:30～16:30 コンビニ	内 職	洗 車	外 周	内 職	洗 車	ビル	14:30～16:30 コンビニ	コンビニ	内 職
		14:30～16:30 コンビニ	14:30～16:30 コンビニ	14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ	14:30～16:30 コンビニ									
9			10 工賃支払日			11			12			13			14			15		
9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	
農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	内 職	農 園	コンビニ		外 周	洗 車	コンビニ	農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	コンビニ	コンビニ	内 職	
	10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ	10:30～12:30 コンビニ		10:30～12:30 コンビニ							
14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	面談 工賃支払	14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:00～15:00	
洗 車	外 周	コンビニ	洗 車	ビル		菜園	外 周	内 職	洗 車	ビル	14:30～16:30 コンビニ	内 職	洗 車	外 周	内 職	洗 車	ビル	14:30～16:30 コンビニ	コンビニ	内 職
	14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ	14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ						
			ミーティング 工賃支払														14:30～16:30 コンビニ			
16			17			18			19			20			21			22		
9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	
農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	内 職	農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	コンビニ	農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	コンビニ	コンビニ	内 職	
	10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ	10:30～12:30 コンビニ		10:30～12:30 コンビニ							
14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:00～15:00	
洗 車	外 周	コンビニ	洗 車	ビル	内 職	菜園	外 周	内 職	洗 車	ビル	14:30～16:30 コンビニ	内 職	洗 車	外 周	内 職	洗 車	ビル	14:30～16:30 コンビニ	コンビニ	内 職
	14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ	14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ						
23 勤労感謝の日			24			25			26			27				28			29	
10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	9:00～13:00	8:30～12:30	10:00～12:00	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	8:30～12:30	10:00～12:00	
洗 車	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	内 職	農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	コンビニ	農 園	コンビニ	内 職	外 周	洗 車	コンビニ	コンビニ	内 職	
	10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ			10:30～12:30 コンビニ	10:30～12:30 コンビニ		10:30～12:30 コンビニ							
	12:30～16:30	13:00～15:00	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	14:00～16:00	12:30～16:30	13:30～15:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:30～15:30	12:30～16:30	13:00～15:00	
	コンビニ	内 職	洗 車	ビル	内 職	菜園	外 周	内 職	洗 車	ビル	14:30～16:30 コンビニ	内 職	洗 車	外 周	内 職	洗 車	ビル	14:30～16:30 コンビニ	コンビニ	内 職
	14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ	14:30～16:30 コンビニ			14:30～16:30 コンビニ						
																		14:30～16:30 コンビニ		