

4月

就労移行支援 月間プログラム予定 2025年(令和7年)4月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	全体ミーティング	集中カトレーニング (漢字)	ウォーキング	極めよう! 報告・連絡・相談	職務経歴書作成 (下地作り)	休み
履歴書作成	体力UPスポーツ	フリースペース	【グループワーク】 成長へのステップ ～失敗を味方に～	ストレッチ		
7	8	9	10	11	12	13
採用面接の心構え	要点をまとめて話そう	色々な角度から見てみよう ～リフレイミング～	就労ミーティング	集中カトレーニング (ペン習字)	職務経歴書作成 (清書)	休み
Word フリースペース	集中カトレーニング (シール貼り)	体力UPスポーツ	モルック	ここジョブ®活用術	フリースペース	
14	15	16	17	18	19	20
自由テーマミーティング	模擬面接	チーム作業	リラクゼーション	【グループワーク】 就労した後、必要な事は?	集中カトレーニング (天風録)	休み
Word フリースペース	自己紹介シート作成 (下地作り)	体力UPスポーツ	フリースペース	タッチタイピングをしよう	ウォーキング	
21	22	23	24	25	26	27
自分で解決できる力を! ～問題解決技能トレーニング～	【グループワーク】 どうしてる? 金銭管理	集中カトレーニング (電卓計算)	新聞記事をまとめよう	【グループワーク】 ミスの減らし方	ストレッチ	休み
Word フリースペース	自己紹介シート作成 (清書)	体力UPスポーツ	モルック	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	フリースペース	
28	29 昭和の日	30	※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。			
模擬面接	フリースペース	スケジュールと優先順位				
Word フリースペース	ウォーキング	体力UPスポーツ				