

6月

就労移行支援

月間プログラム予定

2026年(令和8年) 6月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
全員集合！ ～スタッフからのお知らせ～	【グループワーク】 職場のあるあるを解決 ～チームで考える、 スマートな対応～	私のおすすめスポット紹介！ ～みんなに教えたい場所～	集中カトレーニング (シール貼り)	室内軽スポーツ	職務経歴書作成 (下地作り)	休み
履歴書作成	集中カトレーニング (ペン習字)	アクティブスポーツ	モチベーションとの付き合い方 ワークショップ ～やる気の波を乗りこなす～	【グループワーク】 仕事の「後で」は何分後？ ～職場で迷わない為の確認～	アクティブスポーツ	
8	9	10	11	12	13	14
【ケーススタディ】 仕事の責任はどこまで？ ～責任の所在と範囲のルール～	【個人ワーク】 私のリカバリーストーリー ～これまでとこれから～	フリーオープントーク	集中カトレーニング (電卓)	ストレッチ	職務経歴書作成 (清書)	休み
集中カトレーニング (漢字)	美文字の達人を目指そう！	アクティブスポーツ	【座学】 自分を守る武器！ 報道相は「お守り」	【実戦形式】 面接カトレーニング	フリースペース	
15	16	17	18	19	20	21
SPI(数的分野) ～初級編～	集中カトレーニング (筆ペン)	フリースペース	リラクゼーション	【座学&グループワーク】 ハローワークの活用術 ～自分に合う仕事を賢く探す～	自己紹介シート作成 (下地作り)	休み
【グループワーク】 「一息つく」ための知恵袋 ～落ち着く方法～	室内軽スポーツ	ジョブガイダンス 「ハローワークでの相談から就職 ～一連の流れと具体的な支援内容～」 本館3階 多目的ホール	【座学】 生活を整える服薬アドヒアランス ～理想のライフスタイル を支える～	集中カトレーニング (点描)	アクティブスポーツ	
22	23	24	25	26	27	28
就労オープントーク	【グループワーク】 採用の先にある「信頼」の築き方 ～就労後に向けて今できる事～	就労シミュレーション	【座学&グループワーク】 面接で伝える合理的配慮 ～わがままとの違い～	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	自己紹介シート作成 (清書)	休み
【個人ワーク】 働く私の「いいところ」と 「これから」を考える	集中カトレーニング (天風録)	アクティブスポーツ	フリースペース	【個人&グループワーク】 人生に無駄は無い ～すべての経験を 力に変えるワーク～	ウォーキング (雨天時:ストレッチ)	
29	30	※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、90分となります。(天風録は60分です) ※個別活動(フリースペース)は、プログラム室にて行います。応募書類の作成や、パソコン教室の課題の取り組み等、有意義な時間として活用してください。 ※個別面談はこちらから利用者さんにお声かけします。				休み
【グループワーク】 職場を見極める企業研究 ～働くイメージをする～	【実戦形式】 面接カトレーニング					
指先で描く、今の気持ち ～ちぎり絵でリフレッシュ～	半年間の点検ワーク ～後半戦を乗り切るために～					