

2026年6月少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|-------------------------------|--|--|---|---|--|
| A M | 1 買い物に行こう | 2 チョコスコーン | 3 軽スポーツ | 4 ★季節のイベント★ 紫陽花ゼリーをつくろう | 5 みんなの意見プログラム switch大会 | 6 絵ハガキを描こう |
| P M | たこやき | ぷっくりシールを作ろう | ひまわりキャンパス 🌻 | | 体験！アート&クラフト | ミックスジュース |
| A M | 8 買い物に行こう | 9 ウォーリーストーンを作ろう | 10 ホイップデコ | 11 ごま団子 | 12 ひまわりキャンパス 🌻 | 13 映画をみよう |
| P M | もちもちじゃがバター | ★LINEご褒美会★ ティラミス作り | みんなの意見プログラム ボードゲーム | 散歩に行こう | 体験！アート&クラフト | 軽スポーツ |
| A M | 15 買い物に行こう | 16  朝マック に行こう | 17 軽スポーツ | 18 映画をみよう | 19 LECTにいこう | 20 Atelier・ラボ |
| P M | キャラメルポップコーン 14:20～全体ミーティング | ひまわりキャンパス 🌻 | ミニメロンパンを作ろう | どら焼き | 体験！アート&クラフト | みんなの意見プログラム スフレパンケーキ |
| A M | 22 買い物に行こう | 23 バウムクーヘンを作ろう | 24 モールflower | 25 Atelier・ラボ | 26 カラオケ | 27 クレープ |
| P M | 餃子の皮deピザ | ひまわりキャンパス 🌻 (高橋Drを囲んで) | みんなの意見プログラム 麻雀をしよう！ |  バスドライブ 砂谷牧場 | 体験！アート&クラフト | 軽スポーツ |
| A M | 29 買い物に行こう | 30 みんなの意見プログラム ピクニック | 少人数グループ公式LINE 活動の様子をLINEVOOMで発信しているの、友達登録がまだの方は登録してね！  | ★イベントのおしらせ★ ・6/4 あじさいをイメージしたゼリーを作ってみよう！ ・6/9 LINEご褒美会で好評だったティラミスを作ります！ ・6/25 バスドライブで砂谷牧場へ行きます！ ぜひ参加してみてくださいね♪ | ひまわりキャンパス 🌻 自分の健康的な部分やいい所・強みなどを探してみませんか？ひまわりのように大きく成長して花を咲かせましょう！  | <みんなの意見プログラム> 皆さんの意見から、やりたいことを一緒にやっていく会です。 <Atelier・ラボ> 自主活動や創作活動など自由に行えます。何をするか悩む時はスタッフと一緒に考えましょう。  マークは飲食代自己負担となります |
| P M | ひまわりキャンパス 🌻 | ミートパイを作ろう | | | | |

みどり:みんなの意見

オレンジ:Atelier・ラボ

黄色:お菓子・軽食作り

青:外部講師

2026年 6月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|--|---|---|
| AM | 1 NEAR I 9:30~11:15 | 2 | 3 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45~10:45 | 4 | 5 はっぴーグループ 認知再構成③ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 | 6 すまいるグループ⑥ 9:40~12:00 |
| PM | NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑦ 13:00~15:00 | HIKARPP(院内自助グループ) 14:00~15:30 | ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00 | ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00~15:00 | HIKARPP(学習会⑤・栄養士) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00 | UP-G⑪ 13:00~15:00 |
| AM | 8 NEAR I 9:30~11:15 | 9 | 10 ピーナッツ応用編① オリエンテーション 9:45~10:45 | 11 | 12 はっぴーグループ 認知再構成④ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 | 13 すまいるグループ⑦ 9:40~12:00 |
| PM | NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑧ 13:00~15:00 | HIKARPP(SMARPP⑨) 14:00~15:30 | ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00 | アサガオ② 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00~15:00 | HIKARPP(院内自助グループ) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00 | UP-G⑫ 13:00~15:00 |
| AM | 15 NEAR I 9:30~11:15 | 16 | 17 ピーナッツ応用編② 問題解決技法① 9:45~10:45 | 18 | 19 はっぴーグループ アサーション① 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 | 20 すまいるグループ⑧ 9:40~12:00 |
| PM | NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑨ 13:00~15:00 | HIKARPP(学習会⑥・精神科Dr.) 14:00~15:30 | ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45~15:00 | アサガオ③ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00~15:00 | HIKARPP(SMARPP⑩) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00 | UP-G① 13:00~15:00 |
| AM | 22 NEAR I 9:30~11:15 | 23 | 24 ピーナッツ応用編③ 問題解決技法② 9:45~10:45 | 25 | 26 はっぴーグループ アサーション② 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 | 27 |
| PM | NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑩ 13:00~15:00 | HIKARPP(変化のステージミーティ ング②) 14:00~15:30 | ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45~15:00 | アサガオ④ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編② ~薬について考えよう~ 14:00~15:00 | HIKARPP(SMARPP⑪) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00 | UP-G② 13:00~15:00 |
| AM | 29 NEAR I 9:30~11:15 | 30 | | | | 「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。 |
| PM | NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑪ 13:00~15:00 | HIKARPP(お楽しみ交流会) 14:00~15:30 | | | | |