

2026年7月 少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301
文責:村田

	月	火	水	木	金	土
AM	★プログラム紹介★ <ひまわりキャンパス🌻> 日常のことなど様々なテーマで、より良い生活の獲得を目指してごっくばらんに語らしましょう♪ <Atelier・ラボ> 自主活動や創作活動など自由に行えます。何をするか悩む時はスタッフと一緒に考えましょう。	★イベントのおしらせ★ ・7/8 LINEご褒美会ではフルーツサンドを作成します。ポイントがたくさん貯めてね!! ・7/14七夕のイベントではカップ寿司を作ってみよう! ・7/28 バスドライブで平和公園に折り鶴を奉納しに行きます!ぜひ参加してみてくださいね♪	1 軽スポーツ	2 かきごおり (縁日ミーティング)	3 レモネード	4 サンキャッチャー
PM			利き〇〇に挑戦	プラバン・レジン	体験!アート&クラフト	冷やし中華
AM	6 買い物に行こう	7 風鈴を作ろう	8 DIYをしてみよう (ペイント)	9 Atelier・ラボ	10 ひまわりキャンパス🌻 (目指せ!ポジティブマスター)	11 アイスクリーム
PM	じゃがりこアレンジ	まんまるドーナツ	★LINEご褒美会★ フルーツサンド	ボードゲーム	体験!アート&クラフト	軽スポーツ
AM	13 買い物に行こう	14 ★季節のイベント★ 七夕カップ寿司	15 軽スポーツ	16 👒 朝マック に行こう	17 散歩をしよう (カラーハンティング)	18 映画をみよう
PM	フレンチトースト 14:20~全体ミーティング		麻雀をしよう	ひまわりキャンパス🌻 (夏バテ対策をしよう)	体験!アート&クラフト	チーズもんじゃ
AM	20 海の日	21 アイスクリームチャーム	22 映画をみよう	23 スコーン	24 👒 パグカフェ	25 ホイップデコ
PM		卓球大会	パフェ	ひまわりキャンパス🌻 (大澤Drを囲んで)	体験!アート&クラフト	スイカ割りゲーム (スイカを食べよう)
AM	27 買い物に行こう	28 Atelier・ラボ (折り鶴奉納準備)	29 カラオケ	30 ギネスにチャレンジ	31 シュークリーム	少人数グループ公式LINE 活動の様子をLINEVOOMで発信しているので、友達登録がまだの方は登録してね! 
PM	ひまわりキャンパス🌻 (自分の取扱説明書を作ろう)	★バスドライブ★ 平和記念公園	わらび餅	運動しよう (風船バレー)	体験!アート&クラフト	

👒マークは飲食代自己負担となります

2026年 7月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。		1 ピーナッツ応用編④ ストレス対処① 9:45～10:45	2	3 はっぴーグループ アサーション③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	4 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM			ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP②) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	6 NEAR I 9:30～11:15	7	8 ピーナッツ応用編⑤ ストレス対処② 9:45～10:45	9	10 はっぴーグループ アサーション④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	11 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑫ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP①、学習会①・心理士) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP③) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G③ 13:00～15:00
AM	13 NEAR I 9:30～11:15	14	15 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45～10:45	16	17 はっぴーグループ 行動活性化① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	18 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00	HIKARPP (SMARPP④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G④ 13:00～15:00
AM	20 海の日	21	22 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45～10:45	23	24 はっぴーグループ 行動活性化② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	25 すまいるグループ④ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00
AM	27 NEAR I 9:30～11:15	28	29 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45～10:45	30	31 はっぴーグループ 行動活性化③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G① 13:00～15:00	HIKARPP (学習会②・内科Dr.) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	