

5月

就労移行支援 月間プログラム予定 2026年(令和8年)5月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
※通常のプログラムでは、午前10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※それぞれの職業準備性及び訓練状況に応じたプログラムを受けていただくことができます。 ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。 ※個別面談はこちらから利用者さんにお声を掛けます。				1	2	3 憲法記念日
				全員集合！ ～スタッフからのお知らせ～	職務経歴書作成 (下地作り)	休み
				履歴書作成	アクティブスポーツ	
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
閉所	閉所	フリースペース アクティブスポーツ	集中カトレーニング (シール貼り) 就労オープントーク	【座学】 みんなを支える 福祉と就労に使えるサービス Word フリースペース	職務経歴書作成 (清書) ウォーキング	休み
11	12	13	14	15	16	17
【グループワーク】 好印象への「整え」 ～第一印象で損をしないために～	モルック	【ロールプレイ】 3人一組で試してみる！ 職場で自分を守る伝え方	集中カトレーニング (点描)	【個人ワーク】 思考のスイッチを切り替える ～不安を和らげるフレーズ～	自己紹介シート作成 (下地作り)	休み
集中カトレーニング (漢字)	【実践形式】 面接カトレーニング	アクティブスポーツ	【座学】 メモの構造化 ～箇条書きと記号で情報をさばく～	Word 個別面談	アクティブスポーツ	
18	19	20	21	22	23	24
【グループワーク】 ストレスの賞味期限の仕分け ～今すぐ対処か後で対処か～	ウォーキング	チームワークトレーニング	【座学】 パフォーマンスを 維持する食事と水分補給 ～集中力を切らさない技術～	【個人ワーク】 面接で使える自己PRを作ろう	自己紹介シート作成 (清書)	休み
集中カトレーニング (筆ペン)	【グループワーク】 働く力を可視化ワーク ～自分の得意・苦手・目標～	アクティブスポーツ	集中カトレーニング (電卓)	Word フリースペース	モルック	
25	26	27	28	29	30	31
【グループワーク】 就職の前と後をつなぐもの ～働き続けるための共通点～	フリーオープントーク	【実践形式】 面接カトレーニング	モルック	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	閉所	休み
集中カトレーニング (天風録)	【個人ワーク】 問題解決技能トレーニング ～書いて整理する～	アクティブスポーツ	【グループワーク】 人生を楽しむコツ ～小さな事でも大丈夫～	Word フリースペース		