

# 2026年7月 地域移行月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土								
A M	<b>&lt;にっこり工房について&gt;</b> 6月より、柔らかい表情、笑顔を作るために新しいプログラムを開始します。ぜひ多くの方の参加をお待ちしております。		<b>&lt;スポーツについて&gt;</b> 今月から、体育館の備品を整備します。多くの方の協力をお願いします。金曜日のスポーツ※は、廿日市サンチェリーでの実施となります。14:00~15:00(集合13:15 出発13:40)		1	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生) にっこり工房 (薫先生)	2	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	3	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せガチャくらぶ 考え方のコツ (心の元気+)	4	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉クラブ(藤井先生)			
					P M	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新岡先生) バズドライブ (ドン・キホーテ宇品店)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)		鳴門金時 スポーツ※ (バスケットボール)	り・くりえいしょん! (大城先生)		お楽しみカラオケ 趣味活動				
ナ イト					16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 夜カフェ		16:00~ 交流会								
A M	6	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	7	9:45~ DAISO 買い物	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	8	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生) にっこり工房 (薫先生)	9	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	10	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	11	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉クラブ(藤井先生)
	P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (熱中症対策料理)		花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (備品整備)	陶芸<成形> (大佐古先生)		お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) バズドライブ (てつのくじら館)		木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)		鳴門金時 スポーツ※ (ソフトバレー)	趣味活動		お楽しみカラオケ	
ナ イト	16:00~ カラオケ		16:00~ エンジョイ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ TVゲーム		16:00~ カラオケ		16:00~ 卓球								
A M	13	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	14	9:45~ DAISO 買い物	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	15	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生) にっこり工房 (薫先生)	16	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	17	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せガチャくらぶ 考え方のコツ (ストレス対処)	18	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉クラブ(藤井先生)
	P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20~		花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (筋トレの会)	陶芸<成形> (大佐古先生)		お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新岡先生) バズドライブ (妹背の滝)		木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)		鳴門金時 スポーツ※ (バドミントン)	り・くりえいしょん! (大城先生)		お楽しみカラオケ 趣味活動	
ナ イト	16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ ゲーム		16:00~ カフェ ル・リアン		16:00~ 散歩								
A M	20	<b>海の日</b> 		21	9:45~ DAISO 買い物	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	22	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生) にっこり工房 (薫先生)	23	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	24	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	25	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉クラブ(大村・木戸先生)
					P M	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 バズドライブ (マツダミュージアム)		陶芸<糊染> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)		笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)		イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※ (バスケットボール)		趣味活動	お楽しみカラオケ
ナ イト			16:00~ スウィーツTimeショッピング		16:00~ スウィーツTimeクッキング		16:00~ スウィーツTimeテイasting		16:00~ カラオケ		16:00~ リラックスタイム								
A M	27	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	28	9:45~ DAISO 買い物	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	29	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	30	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	31	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せガチャくらぶ 考え方のコツ (対人関係)	7/2(木)ドン・キホーテ宇品店 7/9(木)てつのくじら館 7/16(木)妹背の滝 7/21(火)マツダミュージアム 7/30(木)NHKハートプラザ	屋外を移動する時間もありますので、帽子などをご用意ください。 	
	P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (座ってできる健康体操)		花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (ダンスエクササイズ)	陶芸<品評会> (大佐古先生)		お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) バズドライブ (NHKハートプラザ)		木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)		鳴門金時 スポーツ※ (バドミントン)				
ナ イト	16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ 散歩		16:00~ ゲーム										

# 2026年 7月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。		1 ピーナッツ応用編④ ストレス対処① 9:45～10:45	2	3 はっぴーグループ アサーション③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	4 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM			ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP②) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	6 NEAR I 9:30～11:15	7	8 ピーナッツ応用編⑤ ストレス対処② 9:45～10:45	9	10 はっぴーグループ アサーション④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	11 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑫ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP①、学習会①・心理士) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP③) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G③ 13:00～15:00
AM	13 NEAR I 9:30～11:15	14	15 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45～10:45	16	17 はっぴーグループ 行動活性化① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	18 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00	HIKARPP (SMARPP④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G④ 13:00～15:00
AM	20 海の日	Bアクティブ	22 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45～10:45	23	24 はっぴーグループ 行動活性化② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	25 すまいるグループ④ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00
AM	27 NEAR I 9:30～11:15	28	29 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45～10:45	30	31 はっぴーグループ 行動活性化③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G① 13:00～15:00	HIKARPP (学習会②・内科Dr.) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	