

2026年11月 少人数月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土
AM	2 買い物に行こう	3 文化の日	4 映画を見よう	5 レトロわらびもち	6 Switch大会	7 軽スポーツ
PM	ドローン飛ばそう！		はしまき	ひまわりキャンパス (免疫力を高めよう～手洗い編～)	体験！アート＆クラフト	チョコ松ぼっくり
AM	9 買い物に行こう	10 麻雀をしよう	11 軽スポーツ	12 Atelier・ラボ	13 スタバ	14 映画をみよう
PM	卓球大会	★LINEご褒美会★	ひまわりキャンパス (お金の使い方を考えよう)	プチ三角チョコパイ	体験！アート＆クラフト	チーズナン(カレー)
AM	16 買い物に行こう	17 カラオケ	18 Atelier・ラボ	19 ミルク焼き餅	20 紅葉さんぽ	21 軽スポーツ
PM	キャラメルポップコーン 14:20～全体ミーティング	公園でスポーツ	餃子の皮ピザ	バスドライブ 三滝寺	体験！アート＆クラフト	落ち葉アート
AM	23 勤労感謝の日	24 買い物にいこう	25 軽スポーツ	26 利き○○に挑戦	27 少人数アルバムを作ろう (11月の活動記録)	28 クッキーデコ
PM		★季節のイベント★ 肉巻きサツマイモ	ボードゲーム	芋蒸しパン	体験！アート＆クラフト	ひまわりキャンパス (小浦先生を囲んで)
AM	30 買い物に行こう	★プログラム紹介★ <Atelier・ラボ> 自主活動や創作活動など自由に行えます。今まで参加できなかった物作りにも取り組むことができます。何をするか悩む時はスタッフと一緒に考えましょう。	★イベントのおしらせ★ ・11/2 ドローンの操作に挑戦して遊んでみよう！！ ・11/24 季節のイベントで「肉巻きサツマイモ」を作ります。甘じょっぱい芋を食べて秋を感じましょう！	★イベントのおしらせ★ ・11/19 バスドライブで三滝寺に行きます。もしかしたら紅葉がみれるかも！？自然に囲まれてリフレッシュしよう！	<ひまわりキャンパス> 「小浦先生を囲んで」 ゲスト小浦先生を招いて、皆さんと座談会を開催します。※普段聞けないことなど聞いてみませんか？	★少人数グループ公式LINE★ LINEご褒美会ではビンゴ大会をしています。ポイントに応じて特典もあるので、ぜひポイントを貯めてみてね♪
PM	ひまわりキャンパス (あなたはどっち派!?価値観座談会)					LINE QRコード



マークは飲食代自己負担となります

2026年 11月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	2 NEAR I 9:30～11:15	3 文化の日	4 ピーナッツ応用編⑤ ストレス対処② 9:45～10:45	5 アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	6 はっぴーグループ アサーション④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	7 UP-G⑥ 13:00～15:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G① 13:00～15:00		ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00		HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	
AM	9 NEAR I 9:30～11:15	10 HIKARPP (変化のステージミーティング①) 14:00～15:30	11 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45～10:45	12 アサガオ② 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	13 はっぴーグループ 行動活性化① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	14 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G② 13:00～15:00		ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00		HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	16 NEAR I 9:30～11:15	17 HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	18 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45～10:45	19 アサガオ③ 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編③ ストレスとストレスサイン 14:00～15:00	20 はっぴーグループ 行動活性化② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	21 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G③ 13:00～15:00		ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45～15:00		HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	23 勤労感謝の日	24 HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30	25 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45～10:45	26 アサガオ④ 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	27 はっぴーグループ 行動活性化③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	28 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM			ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00		HIKARPP (学習会④・薬剤師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	30 NEAR I 9:30～11:15				「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	「ピーナッツ基礎編参加の方へ」 ・場所は多目的ホール③(本館3F)になります。ご注意ください。
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G④ 13:00～15:00					