

2026年5月少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土
A M	少人数グループ公式LINE 活動の様子をLINEVOOMで発信しているので、友達登録がまだの方は登録してね！  	椅子YOGA(水曜日午後) イン・アウト~からだメンテ~(金曜日午後) 新しく講師をお迎えして、身体づくりを行うプログラムを2階で開始します。誰でも参加できますので、運動しやすい服装で、お気軽にご参加ください。	ひまわりキャンパス  自分の健康的な部分やいい所・強みなどを探してみませんか？ひまわりのように大きく成長して花を咲かせましょう！ 	<みんなの意見プログラム> 皆さんの意見から、やりたいことを一緒にやっていく会です。 <Atelier・ラボ> 自主活動や創作活動など自由に行えます。何をするか悩む時はスタッフと一緒に考えましょう。  マークは飲食代自己負担となります	1 カラオケ	2 母の日 フラワーアレンジメント
P M					体験！アート&クラフト	春巻きの皮ミルクレープ
A M	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 子どもの日スイーツ	8 GEOへ行こう！	9 レジン・プラバン
P M				こいのぼりを作ろう	体験！アート&クラフト	クッキーデコ
A M	11 買い物に行こう	12 ★ピクニックにいこう★ (ホットドッグ作り)	13 軽スポーツ	14  朝マックに行こう	15 散歩へ行こう！	16 映画をみよう
P M			Atelier・ラボ	みんなの意見プログラム 麻雀をしよう	ぷっくりシールを作ろう	体験！アート&クラフト
A M	18 買い物に行こう	19 ★LINEご褒美会★ バケツプリン	20 もんじゃ焼き	21 映画をみよう	22 LECTへ行こう！	23 Atelierラボ
P M			ホットケーキを作ろう 14:20~全体ミーティング	みんなの意見プログラム 公園でスポーツ	シャカシャカ キーホルダー	体験！アート&クラフト
A M	25 買い物に行こう	26 かまぼこチップス	27 ひまわりキャンパス 	28 実験してみよう (マニキュア編)	29 Switch大会	30 ホイップデコ
P M			プラバン・ アイロンビーズ	みんなの意見プログラム ボードゲーム	うどんチュロス	体験！アート&クラフト

みどり:みんなの意見

オレンジ:Atelier・ラボ

黄色:お菓子・軽食作り

青:外部講師

2026年 5月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。				1 はっぴーグループ 問題解決② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	2 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM					HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 はっぴーグループ 問題解決③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	9 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM					ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00
AM	11 NEAR I 9:30～11:15	12	13 ピーナッツ応用編⑤ ストレス対処② 9:45～10:45	14	15 はっぴーグループ 問題解決④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	16 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G④ 13:00～15:00	HIKARPP (お楽しみ交流会) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	18 NEAR I 9:30～11:15	19	20 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45～10:45	21	22 はっぴーグループ 認知再構成① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	23 すまいるグループ④ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑤ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	25 NEAR I 9:30～11:15	26	27 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45～10:45	28	29 はっぴーグループ 認知再構成② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	30 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑥ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会④・薬剤師) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (変化のステージミーティング①) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑩ 13:00～15:00