

2026年3月少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土
A M	2 買い物に行こう	3 ひな“祭り” ひなあられ作り “ひな”たぼっこ(公園)	4 Atelier・ラボ	5 switch大会	6 みんなの意見プログラム ネイルをしよう	7 映画をみよう
P M	ぷっくりシールを作ろう		LINEごほうび会 (フルーツサンド)	キャラメルポップコーン	体験!アート&クラフト	マシュマロバーを作ろう
A M	9 買い物に行こう	10 マクラメ編み	11 Atelier・ラボ	12 カラオケ	13 みんなの意見プログラム サイゼリアに 行ってみよう	14 switch大会
P M	ビーズ・アイロンビーズ	みんなの意見プログラム タリーズへ行こう	レンジでチョコケーキ	映画を見よう	体験!アート&クラフト	チョコドッグを作ろう
A M	16 買い物に行こう	17 朝マックに行こう	18 映画を見よう	19 みたらし団子を作ろう	20 春分の日 	21 Atelier・ラボ
P M	ティータイム(予定決め) 14:20~全体ミーティング	まんまるドーナツ作り	みんなの意見プログラム 公園でスポーツ	Atelier・ラボ		みんなの意見プログラム リッツパーティ
A M	23 買い物に行こう	24 ホイップデコ	25 散歩に行こう	26 みんなの意見プログラム もんじゃ焼きを作ろう	27 カラオケ	28 Atelier・ラボ
P M	Switch大会	みんなの意見プログラム 餃子ピザを作ろう	麻雀をやってみよう	みんなの意見プログラム 軽スポーツ	体験!アート&クラフト	たこ焼きを作ろう
A M	30 買い物に行こう	31 チーズガレット作り	<少人数グループ公式LINE> 3/4スタンプカードでリハビリポイント がたまった方をお祝いするよ☆ 活動の様子をLINE VOOMで 発信しているので、 友達登録がまだの 方はぜひ登録してね!  		プログラム表の色分け 黄色:お菓子・軽食作り	みんなの意見プログラム 皆さんの意見から、やりたいことを一 緒にやっていく会です。 Atelier・ラボ 自主活動や創作活動など自由に行 えます。何をするか悩む時はスタッフ と一緒に考えましょう。  マークは飲食代自己負担と なります
P M	Atelier・ラボ	ボードゲームの会			みどり:みんなの意見	

2026年 3月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	2 NEAR I 9:30~11:15	3	4 ピーナッツ応用編⑤ ストレス対処② 9:45~10:45	5	6 はっぴーグループ アサーション③ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	7 すまいるグループ② 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑦ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45~15:00	アサガオ② 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編② 薬について考えよう 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑪) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑪ 13:00~15:00
AM	9 NEAR I 9:30~11:15	10	11 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45~10:45	12	13 はっぴーグループ アサーション④ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	14 すまいるグループ③ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑧ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑫) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	アサガオ③ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編③ ストレッチャーとストレスサイン 14:00~15:00	HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑫ 13:00~15:00
AM	16 NEAR I 9:30~11:15	17	18 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45~10:45	19	春分の日	21 すまいるグループ④ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑨ 13:00~15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00	アサガオ④ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00~15:00		21 UP-G① 13:00~15:00
AM	23 NEAR I 9:30~11:15	24	25 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45~10:45	26	27 はっぴーグループ 行動活性化① 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	28 すまいるグループ⑤ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑩ 13:00~15:00	HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑬) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G② 13:00~15:00
AM	30 NEAR I 9:30~11:15	31				
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑪ 13:00~15:00	HIKARPP (お楽しみ交流会) 14:00~15:30				