

11月

就労移行支援 月間プログラム予定 2026年(令和8年)11月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火		水	木	金		土	日
30			※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。				1	休み
集中カトレーニング (ペーパークラフト)								
【グループワーク】 ポジティブ発見！ リフレーミングタイム								
2	3 文化の日		4	5	6		7	8
全員集合！ ～スタッフからのお知らせ～	パソコン教室	フリースペース	【グループワーク】 『うまく休む』も技術！ リフレッシュ&充電タイム	集中カトレーニング (電卓)	【個人ワーク&共有】 今月はどんな求人がある？ 求人票を見てみよう		職務経歴書作成 (下書き)	休み
履歴書作成	モルック		アクティブスポーツ	【座学】 冬を乗り切る！ 感染症予防と体調管理	SST	フリースペース	アクティブスポーツ	
9	10		11	12	13		14	15
【実践形式】 面接カトレーニング	パソコン教室	フリースペース	集中カトレーニング (シール貼り)	ウォーキング	【座学】 ここジョブ活用術		職務経歴書作成 (清書)	休み
集中カトレーニング (ペン習字)	就労オープントーク		アクティブスポーツ	【グループワーク】 ピンチをチャンスに！ ～どのように挽回するか～	SST	フリースペース	モルック	
16	17		18	19	20		21	22
集中カトレーニング (漢字)	パソコン教室	フリースペース	フリースペース	集中カトレーニング (点描)	就労シミュレーション		自己紹介シート作成 (下書き)	休み
【グループワーク】 ワークライフバランスについて	【オープントーク】 小さなこと？大きなこと？ 生活上での悩みを話そう		ジョブガイダンス 【企業登壇】障害者雇用の実態 ～現場での実例をもとに～ 本館多目的ホール13:00～	モルック	SST	フリースペース	アクティブスポーツ	
23 勤労感謝の日	24		25	26	27		28	29
フリーオープントーク	パソコン教室	フリースペース	集中カトレーニング (筆ペン)	【実践形式】 面接カトレーニング	集中カトレーニング (天風録)		自己紹介シート作成 (清書)	休み
フリースペース	【グループワーク】 『もしも』に強い自分になろう トラブル予防ワーク		アクティブスポーツ	【レクリエーション】 紅葉を見に行こう！	SST	フリースペース	モルック	