

2024年 12月 心理教育プログラム 日程表

草津病院デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土	
AM	2 NEAR 9:30~11:15	3	4 ピーナッツ応用編⑦ 9:45~10:45	5 ピーナッツ基礎続編① 9:45~10:45	6 はっぴーグループ 行動活性化①9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	7 すまいるグループ③ 9:40~12:00	
PM	UP-G④ 13:00~15:00	HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気① 13:45~15:00		HIKARPP (院内自助グループ.) 14:00~15:30	UP-G② 13:00~15:00	
AM	9 NEAR 9:30~11:15	10	11 ピーナッツ応用編⑧ 9:45~10:45	12 ピーナッツ基礎続編② 9:45~10:45	13 はっぴーグループ 行動活性化②9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	14 すまいるグループ④ 9:40~12:00	
PM	UP-G⑤ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑪) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気② 13:45~15:00		HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00~15:30	UP-G③ 13:00~15:00	
AM	16 NEAR 9:30~11:15	17	18 ピーナッツ応用編① 9:45~10:45	19 ピーナッツ基礎続編③ 9:45~10:45	20 はっぴーグループ 行動活性化③9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	21 すまいるグループ⑤ 9:40~12:00	
PM	UP-G⑥ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑫) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45~15:00		HIKARPP (SMARPP⑬) 14:00~15:30	UP-G④ 13:00~15:00	
AM	23 NEAR 9:30~11:15	24	25 ピーナッツ応用編② 9:45~10:45	26 ピーナッツ基礎続編④ 9:45~10:45	27 はっぴーグループ 行動活性化④9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	28 すまいるグループ⑥ 9:40~12:00	
PM	UP-G⑦ 13:00~15:00	HIKARPP (お楽しみ会) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00			UP-G⑤ 13:00~15:00	
AM	年末年始休み 12/29(日) ~ 2025/1/3(金)						「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。
PM							