

2026年11月 地域移行月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土											
A M	2	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	3	4	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	5	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	6	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ	7	絵本、きいて、よんで、 リフレッシュ(佐藤先生)	元気になれるけん玉クラブ (藤井先生)(けん玉検定)						
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (薬剤師&栄養士のコラボ会)	文化の日												陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生) バスドライブ (湯来ロッジ)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ (バスケ+軽スポ)	お楽しみカラオケ	うずら交流会
ナイト	16:00~ エンジョイ・ゲーム																				16:00~ カラオケ	
A M	9	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	10	9:45~ DAISO 買い物	11	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	12	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	13	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ	14	絵本、きいて、よんで、 リフレッシュ (佐藤先生)	元気になれるけん玉クラブ (藤井先生)(もしかめ検定)						
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (自律神経の復習会)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは (ひろしまっぶを作ろう①)	陶芸<成形> (大佐古先生)										お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ (バドミントン)	バスドライブ (土師ダム)	趣味活動 お楽しみカラオケ	
ナイト	16:00~ リラックスタイム		16:00~ エンジョイ・ゲーム		16:00~ カラオケ										16:00~ さつまいもフェス(ショッピング)		16:00~ さつまいもフェス(ティスティング)		16:00~ 音楽鑑賞			
A M	16	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	17	9:45~ DAISO 買い物	18	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	19	ストレッチ 花の会	20	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ	21	絵本、きいて、よんで、 リフレッシュ (佐藤先生)	元気になれるけん玉クラブ (藤井先生)						
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20~	みんなの 花火シアター	Wis me 研究所	陶芸<釉薬> (大佐古先生)										お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ (モルック)	バスドライブ (三滝寺)	趣味活動 お楽しみカラオケ	
ナイト	16:00~ カラオケ		16:00~ エンジョイ・ゲーム		16:00~ 音楽鑑賞										16:00~ 交流会		16:00~ プラネタリウム		16:00~ 散歩			
A M	23	勤労感謝の日		24	9:45~ DAISO 買い物	25	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	26	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	27	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ (カプセル詰め)	28	絵本、きいて、よんで、 リフレッシュ(佐藤先生)	元気になれるけん玉クラブ (藤井先生)						
P M	花の空間装飾 (笠置先生)			生活のいろは (ひろしまっぶを作ろう②)	陶芸<品評会> (大佐古先生)										お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) バスドライブ (緑化センター)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ (ソフトバレー)	お楽しみカラオケ	うずら交流会	趣味活動 お楽しみカラオケ
ナイト	16:00~ カラオケ			16:00~ エンジョイ・ゲーム											16:00~ 夜カフェ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会			
A M	30	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	<涼しい部屋で特等席！ みんなの花火シアター> 今月のバスドライブは 全国の花火大会を涼しいお部屋の中、大画面で楽しみませんか？ 夏を感じられる飲み物なども用意しています。ぜひ参加してみてください♪		<バスドライブについて> 今月のバスドライブは 11/5 湯来ロッジ 11/14 土師ダム 11/21 三滝寺 11/26 緑化センター 是非参加をお待ちしています。		<Wis me 研究所>毎週火曜AM 「メタ認知トレーニング」と「考え方 のコツ」プログラムを合わせた活動 になります。皆さんの知恵 (wisdom)を仲間と共に(with)探 しませんか？ ぜひご参加ください♪		<元気になれるけん玉クラブ> 11/7 けん玉検定 11/14 もしかめ検定の予定です。 ※11/7のけん玉検定に向けて一 緒に練習をしていきましょう！ けん玉検定の獲得級は履歴書に 書けますので自信になります！ ぜひ参加して行きましょう！！		<運動の秋> 季節の変わり目になり急激な寒暖差で 心も体も疲れやすくなっています。フィ ットネスの利用や運動プログラムに参加 して運動習慣をつけましょう。 <食欲の秋> 南瓜やサンマ、サツマイモなど秋は美 味しいものがいっぱい！美味しいものを しっかり食べ続けられるように食事前の 「嚥下体操」に取り組んでみて下さい♪										
P M	楽しくダンス& ストレッチ (秋山先生・梅田先生)	散歩 Bアクティブ (秋のウォーキングと ダイエット)																				
ナイト	16:00~ 紅葉を観よう																					



2026年 11月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	2 NEAR I 9:30～11:15	3 文化の日	4 ピーナッツ応用編⑤ ストレス対処② 9:45～10:45	5	6 はっぴーグループ アサーション④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	7
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G① 13:00～15:00		ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	9 NEAR I 9:30～11:15	10	11 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45～10:45	12	13 はっぴーグループ 行動活性化① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	14 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G② 13:00～15:00	HIKARPP (変化のステージミーティング①) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00	アサガオ② 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	16 NEAR I 9:30～11:15	17	18 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45～10:45	19	20 はっぴーグループ 行動活性化② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	21 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G③ 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45～15:00	アサガオ③ 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編③ ストレスとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	23 勤労感謝の日	24	25 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45～10:45	26	27 はっぴーグループ 行動活性化③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	28 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	アサガオ④ 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (学習会④・薬剤師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	30 NEAR I 9:30～11:15				「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	「ピーナッツ基礎編参加の方へ」 ・場所は多目的ホール③(本館3F)になります。ご注意ください。
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G④ 13:00～15:00					