

2025年5月 少人数・若年層月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土						
A M	<お楽しみカラオケ> 場所：本館3階多目的室③ 時間：9：45～10：45 13：15～14：30 スペシャル企画でカラオケを開催します。歌って楽しみましょう。 	<り・くりえいしょん!> 市立大生と体を動かそう!! 土曜日の午後、体育館で市立大生が企画するレクレーションで交流するプログラムを行っています。まず一度参加して下さい 	<バスドライブについて> 今月のバスドライブは 1(木)IROHA VILLAGE 8(木)プレイパーク蛇喰 13(火)こども文化科学館 22(木)ミナモア 28(水)水道資料館 計5回予定しております。気分転換に是非どうぞ。	1 映画で学ぶ美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	2 MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ(今の私)	3 憲法記念日 				
P M				若年層プログラム	花の会	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨にペイントしよう(山吉先生)		スポーツ (バドミントン)	鳴門金時		
ナイト				若年層プログラム	バスドライブ (IROHA VILLAGE)	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ 卓球					
A M	5 子どもの日 	6 振替休日 	7 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	8 映画で学ぶ美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	9 MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	10 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ		
P M			陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう(山吉先生)	スポーツ (バスケットボール)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ		
ナイト			16:00～ 交流会	16:00～ 散歩	16:00～ カラオケ	16:00～ リラクゼーション						
A M	12 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	13 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知トレーニング	14 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	15 映画で学ぶ美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	16 MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ(こころの元気+)	17 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ
ナイト	若年層プログラム	Bアクティブアフター	バスドライブ (こども文化科学館)	導・少の集い (冷やし中華作り)	若年層プログラム	バスドライブ (プレイパーク蛇喰)	16:00～ エンジョイ	16:00～ 散歩	16:00～ カラオケ	16:00～ リラクゼーション		
A M	19 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	20 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知トレーニング	21 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	22 映画で学ぶ美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	23 MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	24 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ
P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	陶芸<糊薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう(山吉先生)	スポーツ (フットサル)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ
ナイト	若年層プログラム	全体ミーティング 14:20～	スポーツ (バドミントン)	導・少の集い (LECT)	若年層プログラム	バスドライブ (ミナモア)	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ エンジョイ	16:00～ 散歩	16:00～ カラオケ	16:00～ リラクゼーション	
A M	26 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	27 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知トレーニング	28 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	29 映画で学ぶ美会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	30 MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ(しんどい時の対処方法)	31 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸<品評会> (大佐古先生)	バスドライブ (水道資料館)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう(山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ
ナイト	若年層プログラム	Bアクティブアフター	スポーツ (ソフトボール)	導・少の集い (物作り)	筋トレの会	若年層プログラム	16:00～ カラオケ	16:00～ カラオケ	16:00～ エンジョイ	16:00～ リラクゼーション		

2025年 5月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	* ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ ピーナッツ基礎続編は木曜午後に変更となります。		1	2	3
PM				ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	はっぴーグループ 問題解決①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (SMARPP④) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	
AM	こどもの日	振替休日	7	8	9	10
PM			ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45 ピーナッツ基礎編 病気② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00 アサガオ① 13:15～14:30	はっぴーグループ 問題解決②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	すまいるグループ⑥ 9:40～12:00 UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	12	13	14	15	16	17
PM	NEAR I 9:30～11:15 NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑪ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00～15:30	ピーナッツ応用編⑤ 9:45～10:45 ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	はっぴーグループ 問題解決③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	すまいるグループ⑦ 9:40～12:00 UP-G⑩ 13:00～15:00
AM	19	20	21	22	23	24
PM	NEAR I 9:30～11:15 NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑫ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30	ピーナッツ応用編⑥ 9:45～10:45 ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	はっぴーグループ 問題解決④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	すまいるグループ⑧ 9:40～12:00 UP-G⑪ 13:00～15:00
AM	26	27	28	29	30	31
PM	NEAR I 9:30～11:15 NEAR II 13:15～15:00 UP-G① 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ.) 14:00～15:30	ピーナッツ応用編⑦ 9:45～10:45 ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	はっぴーグループ 認知再構成①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑫ 13:00～15:00