

12月

就労移行支援 月間プログラム予定 2024年(令和6年)12月 氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
全体ミーティング	履歴書作成	面接までの準備と当日	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	職務経歴書作成 (下地作り)	フリースペース	休み
集中カトレーニング (電卓)	2月の社会資源の活用を考える	体力UPスポーツ	ウォーキング	プレゼンテーションをしよう	14:30 体力UPスポーツ	
9	10	11	12	13	14	15
集中カトレーニング (天風録)	集中カトレーニング (漢字)	模擬面接	モルック	職務経歴書作成 (清書)	新聞記事をまとめよう	休み
就労ミーティング	ストレス対処について	体力UPスポーツ	フリースペース	ビジネスマナー (電話対応)	ストレッチ	
16	17	18	19	20	21	22
フリースペース	自己紹介シート作成 (下地作り)	面接の心構え ~面接場面において~	ポジティブ思考でいこう	自由テーマミーティング	フリースペース	休み
チーム作業	集中カトレーニング (シール貼り)	体力UPスポーツ	ウォーキング	食生活と体力作り	14:30 体力UPスポーツ	
23	24	25	26	27	28	29
集中カトレーニング (ペン習字)	自己紹介シート作成 (清書)	フリースペース	一般教養 (漢字)	タッチタイピングをしよう	集中カトレーニング (天風録)	休み
模擬面接	クリスマス会	ジョブガイダンス 「採用面接を受ける時の ポイント」	緊張や不安との 付き合い方	今年を振り返って	リラクゼーション	
30	31	<p>※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※それぞれの職業準備性及び訓練状況に応じたプログラムを受けていただくことができます。 ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。</p>				
お休み	お休み					