

2026年4月少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土
A M	少人数グループ公式LINE 活動の様子をLINEVOOMで発信しているので、友達登録がまだの方は登録してね！ 	イン・アウト~からだメンテ~ 新しく講師をお迎えして、金曜日午後に身体づくりを行うプログラムを開始します。姿勢改善・柔軟性やバランス感覚の向上につながります。運動しやすい服装で、是非ご参加ください。 	1	2	3	4
			Atelier・ラボ	★お花見に行こう★	散歩でお花見	レジン・プラバン
P M		フルーツ飴	体験！アート&クラフト	餃子の皮deチョココルネ		
A M	6	7	8	9	10	11
P M	買い物に行こう (LECT)	ティータイム(予定決め)	映画をみよう	みんなの意見プログラム フレンチトーストを作ろう	体験！アート&クラフト	みんなの意見プログラム Flower・LABO
P M	みんなの意見プログラム 春のメッセージカード作り	たこ焼きを作ろう	みんなの意見プログラム 麻雀をしよう！	軽スポーツ	体験！アート&クラフト	ミルク餅を作ろう
A M	13	14	15	16	17	18
P M	買い物に行こう	Switch大会	目印マーカ―を作ろう	モールドールを作ろう	自分を誉めよう (パン屋)に行ってみよう	映画をみよう
P M	Atelier・ラボ	みんなの意見プログラム いちご大福	★LINEご褒美会★ ティラミス作り	Atelier・ラボ	体験！アート&クラフト	ホットケーキデコ
A M	20	21	22	23	24	25
P M	買い物に行こう	ホイップデコ	軽スポーツ	朝マックに行こう	ガチャガチャを見に行こう	Atelierラボ
P M	キャラメルポップコーン 14:20~全体ミーティング	みんなの意見プログラム バスドライブ	シュプリーム クロワッサン	タイルdeコースター作り	体験！アート&クラフト	みんなの意見プログラム コーンスープとカップケーキ
A M	27	28	29	30	プログラム表の色分け 黄色:お菓子・軽食作り みどり:みんなの意見 オレンジ: Atelier・ラボ 青: 外部講師	
P M	買い物に行こう	トースタークッキー作り	昭和の日 	映画をみよう	みたらし団子を作ろう	<みんなの意見プログラム> 皆さんの意見から、やりたいことを一緒にやっていく会です。 <Atelier・ラボ> 自主活動や創作活動など自由に行えます。何をするか悩む時はスタッフと一緒に考えましょう。  マークは飲食代自己負担となります
P M	ミニアイス&宝石チョコ	スタバに行こう				

2026年 4月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。		1 ピーナッツ応用編① オリエンテーション 9:45～10:45	2	3 はっぴーグループ 行動活性化② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	4 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM			ピーナッツ基礎編 病気② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP①) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	6 NEAR I 9:30～11:15	7	8 ピーナッツ応用編② 問題解決技法① 9:45～10:45	9	10 はっぴーグループ 行動活性化③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	11 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑫ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP②) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (学習会①・心理士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G③ 13:00～15:00
AM	13 NEAR I 9:30～11:15	14	15 ピーナッツ応用編③ 問題解決技法② 9:45～10:45	16	17 はっぴーグループ 行動活性化④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	18 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G① 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP③) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP④) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G④ 13:00～15:00
AM	20 NEAR I 9:30～11:15	21	22 ピーナッツ応用編④ ストレス対処① 9:45～10:45	23	24 はっぴーグループ 問題解決① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	25
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G② 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00
AM	27 NEAR I 9:30～11:15	28	昭和の日			
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G③ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会②・内科Dr.) 14:00～15:30			ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	