



# 2026年 6月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	1 NEAR I 9:30~11:15	2	3 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45~10:45	4	5 はっぴーグループ 認知再構成③ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	6 すまいるグループ⑥ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑦ 13:00~15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00~15:00	HIKARPP(学習会⑤・栄養士) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑪ 13:00~15:00
AM	8 NEAR I 9:30~11:15	9	10 ピーナッツ応用編① オリエンテーション 9:45~10:45	11	12 はっぴーグループ 認知再構成④ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	13 すまいるグループ⑦ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑧ 13:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑨) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00	アサガオ② 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00~15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑫ 13:00~15:00
AM	15 NEAR I 9:30~11:15	16	17 ピーナッツ応用編② 問題解決技法① 9:45~10:45	18	19 はっぴーグループ アサーション① 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	20 すまいるグループ⑧ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑨ 13:00~15:00	HIKARPP(学習会⑥・精神科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45~15:00	アサガオ③ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑩) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G① 13:00~15:00
AM	22 NEAR I 9:30~11:15	23	24 ピーナッツ応用編③ 問題解決技法② 9:45~10:45	25	26 はっぴーグループ アサーション② 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	27
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑩ 13:00~15:00	HIKARPP(変化のステージミーティ ング②) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45~15:00	アサガオ④ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編② ~薬について考えよう~ 14:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑪) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G② 13:00~15:00
AM	29 NEAR I 9:30~11:15	30				「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑪ 13:00~15:00	HIKARPP(お楽しみ交流会) 14:00~15:30				