

7月

就労移行支援 月間プログラム予定 2026年(令和8年)7月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日	
※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。		1	2	3	4	5	
		全員集合！ ～スタッフからのお知らせ～	【グループワーク】 心地よいコミュニケーションって、何だろう？	室内軽スポーツ	職務経歴書作成 (下地作り)	休み	
		履歴書作成	集中カトレーニング (シール貼り)	キャリア形成 ～支援員Sの場合～	ストレッチ		
6	7	8	9	10	11		
集中カトレーニング (天風録)	【個人ワーク&共有】 上司の立場になって考える ～信頼される人の習慣～	フリーオープントーク	勝手にベスト3 ～何でもランキングで発表しよう～	【グループワーク】 時間派？お金派？ ～心地よい毎日の作り方～	職務経歴書作成 (清書)	休み	
【グループワーク】 夏バテを撃退！ 私たちができる夏バテ対策	SST	フリースペース	室内軽スポーツ	【座学】 就職活動の進め方	集中カトレーニング (漢字)		フリースペース
13	14	15	16	17	18		
【個人&グループワーク】 自分目線の適職探し ～自分を活かせる仕事と職場～	就労シミュレーション	【座学】 信用を築く第一歩 挨拶の力と正しい敬語	集中カトレーニング (筆ペン)	音で整う折り紙タイム ～手を動かして心を緩める～	自己紹介シート (下地作り)	休み	
集中カトレーニング (電卓)	SST	フリースペース	室内軽スポーツ	【グループワーク】 「やってしまった」の処方箋 ～焦らない為の初動～	【実践形式】 面接カトレーニング		リラクゼーション
20 海の日	21	22	23	24	25		
フリースペース	【個人ワーク】 キャリアの棚卸し ～これまでの自分と これからのヒント～	【ケーススタディ】 ダンドリ上手は仕事上手 ～優先順位の決め方～	【座学】 正しい通院と主治医への伝え方 ～長く働く為の連携～	フリースペース	自己紹介シート (清書)	休み	
ストレッチ	SST	フリースペース	室内軽スポーツ	集中カトレーニング (シール貼り)	ジョブガイダンス 『できないこと』より『できること』 ～強みを活かして働く為の第一歩～ 多目的ホール 3階		集中カトレーニング (点描)
27	28	29	30	31			
集中カトレーニング (天風録)	【個人ワーク&発表】 未来の自分にプレゼン 3年後のビジョン	【実戦形式】 面接カトレーニング	就労オープントーク	【座学】 自立のためのマネー講座 ～給与明細から生活費のやりくり～			
【グループワーク】 就労移行支援活用術 ～ここジョブ編～	SST	フリースペース	室内軽スポーツ	タッチタイピング 初級編			集中カトレーニング (ペーパークラフト)