

2026年7月 導入期月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土									
A M	<にっこり工房について> 6月より、柔らかい表情、笑顔を作るために新しいプログラムを開始します。ぜひ多くの方の参加をお待ちしております。		<スポーツについて> 今月から、体育館の備品を整備します。多くの方の協力をお願いします。金曜日のスポーツ※は、廿日市サンチェリーでの実施となります。14:00~15:00(集合13:15 出発13:40)		1	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生) にっこり工房 (薫先生)	2	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	3	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せガチャくらぶ 考え方のコツ (心の元気+)	4	絵本、書いて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉クラブ(藤井先生) うずら交流会				
					P M	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生) バズドライブ (ドン・キホーテ宇品店)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※ (バスケットボール)	り・くりえいしよん! (大城先生)	お楽しみカラオケ 趣味活動							
ナ イト					16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 夜カフェ		16:00~ 交流会									
A M	6	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	7	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	8	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生) にっこり工房 (薫先生)	9	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	10	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	11	絵本、書いて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉クラブ(藤井先生) うずら交流会		
	P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (熱中症対策料理)	花の空間装飾 (笠置先生) マインドフルネス	新聞 スポーツ (備品整備)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) バズドライブ (てつのくじら館)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※ (ソフトバレー)	趣味活動	お楽しみカラオケ							
ナ イト	16:00~ カラオケ		16:00~ エンジョイ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ TVゲーム		16:00~ カラオケ		16:00~ 卓球									
A M	13	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	14	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	15	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生) にっこり工房 (薫先生)	16	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	17	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せガチャくらぶ 考え方のコツ (ストレス対処)	18	絵本、書いて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉クラブ(藤井先生) うずら交流会		
	P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20~	花の空間装飾 (笠置先生) マインドフルネス	生活のいろは スポーツ (筋トレの会)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生) バズドライブ (妹背の滝)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※ (バドミントン)	り・くりえいしよん! (大城先生)	趣味活動	お楽しみカラオケ						
ナ イト	16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ ゲーム		16:00~ カフェ ル・リアン		16:00~ 散歩									
A M	海の日 		20	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	21	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	22	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生) にっこり工房 (薫先生)	23	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	24	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	25	絵本、書いて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉クラブ(大村・木戸先生) うずら交流会
			P M	花の空間装飾 (笠置先生) マインドフルネス	新聞 バズドライブ (マツダミュージアム)	陶芸<糊染> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※ (バスケットボール)	趣味活動	お楽しみカラオケ							
ナ イト			16:00~ スウィーツTimeショッピング		16:00~ スウィーツTimeクッキング		16:00~ スウィーツTimeテイasting		16:00~ カラオケ		16:00~ リラックスタイム									
A M	27	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	28	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	29	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	30	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	31	MUSIC (森藤先生)	こころの幸せガチャくらぶ 考え方のコツ (対人関係)	<バズドライブ予定> 7/2(木)ドン・キホーテ宇品店 7/9(木)てつのくじら館 7/16(木)妹背の滝 7/21(火)マツダミュージアム 7/30(木)NHKハートプラザ				
	P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (座ってできる健康体操)	花の空間装飾 (笠置先生) マインドフルネス	生活のいろは スポーツ (ダンスエクササイズ)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) バズドライブ (NHKハートプラザ)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※ (バドミントン)									
ナ イト	16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ 散歩		16:00~ ゲーム		屋外を移動する時間もありますので、帽子などをご用意ください。									

2026年 7月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

月		火		水		金		土	
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。			<スポーツについて> 今月から、体育館の備品を整備します。多くの方の協力をお願いします。 金曜日のスポーツ※は、廿日市サンチェリーでの実施となります。 14:00~15:00(集合13:15 出発13:40)		3 はっぴーグループ アサーション③ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15		4 すまいるグループ① 9:40~12:00	
PM						HIKARPP (SMARPP②) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00		UP-G(フォローアップ回) 13:00~15:00	
AM	6 NEAR I 9:30~11:15	7			10 はっぴーグループ アサーション④ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15		11 すまいるグループ② 9:40~12:00		
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑫ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP①、学習会①・心理士) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP③) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G③ 13:00~15:00			
AM	13 NEAR I 9:30~11:15	14	15 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45~10:45	16	17 はっぴーグループ 行動活性化① 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	18 すまいるグループ③ 9:40~12:00			
PM	NEAR II 13:15~15:00	HIKARPP (SMARPP④) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G④ 13:00~15:00			
AM	20 海の日	Bアクティブ	22 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45~10:45	23	24 はっぴーグループ 行動活性化② 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	25 すまいるグループ④ 9:40~12:00			
PM		HIKARPP (院内自助グループ) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編② ~薬について考えよう~ 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑤ 13:00~15:00			
AM	27 NEAR I 9:30~11:15	28	29 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45~10:45	30	31 はっぴーグループ 行動活性化③ 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15				
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G① 13:00~15:00	HIKARPP (学習会②・内科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編③ スレッサーとストレスサイン 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00				